

7 755707 006790

1 PREMIO DE 20,000 SOLES • 4 PREMIOS DE 5,000 SOLES • 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES • 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES • 1,300 PREMIOS DE 50 SOLES

MAÑANA NUEVAS CARTILLAS



**MÓNICA
DICE
'METICHE'
A 'NANTITA'**

POR
METERSE
CON LA
ESPOSA DE
DILBERT
AGUILAR



ESTE SERÍA SU NUEVO ROSTRO

**FEROZ DELINCUENTE
SE HABRÍA
OPERADO LOS
PÓMULOS Y LA
NARIZ PARA
ESCAPAR**

■ Página 4

'MONSTRUO' CAMBIA DE CARA Y POLICIA LO PERSIGUE



**GENERAL
ASEGURA
QUE PRONTO
LO VAN A
ATRAPAR**



**PSG DIO
PALIZA
AL
INTER**

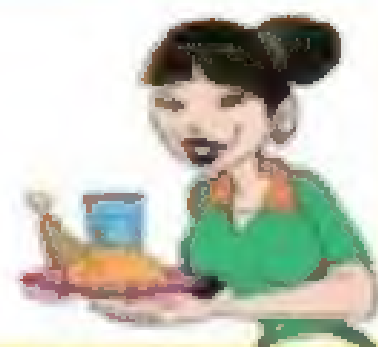


**LO APLASTÓ
5-0 Y
LEVANTÓ
LA
CHAMPIONS**

**PRIMER VUELO SALE A ESTADOS UNIDOS
HOY ABRE SUS
PUERTAS NUEVO
AEROPUERTO**



LA SEÑO MARIA



PANCHOLÓN CAMPEONÓ EN COLOMBIA

El Chato Matta llegó al restaurante por un chicharrón de calamar con yuquita y ajíito molido. Para tomar pidió una jarra con chicha morada. "María, me timbró al celular el gran Pancholón. 'Chatito, tú eres mi hermano, vente volando a la cancha que vamos a jugar un partidito con los abogados del Callao. Cuidado que te sigan los envidiosos y mala leche'. Cuando llegué, Pancholón estaba con los prestigiosos abogados Alfredo Zárate, el catedrático Javier Sotomayor y el goleador Nicolás Sánchez. Terminaron de jugar y nos fuimos al salsódromo de moda, el **Son de Cuba de Miraflores**, donde se presenta la cantante internacional **Stefany Castillo**, la 'Sonerita', que la está rompiendo y en julio se va de gira a Europa. Cuando llegamos al local, la 'Sonerita' vio al Pancholón y se dirigió al público. 'Quiero saludar a mi amigo Pancholón, zorro viejo, abogado de los mujeriegos. También al diario Trome'. Y se mandó con el tema 'Imposible amor', de **Frankie Ruiz**: 'Hoy, he decidido que te tengo que olvidar/ Lo que te daba ayer, hoy no te puedo dar/ Otro cariño se interpuso en mi camino/ Y alguien que me sabe dar lo que a ti se te olvidó/ Hoy, he decidido que te tengo que olvidar/ Debo marcharme a otras tierras a pelear/ Porque tu amor está lleno de intangibles/ Y en tu guerra es imposible que yo pueda ganar/ A no ser que por culpa del destino/ Te arregles y te des cuenta/ Que estabas obrando mal/ ¡Ahí, gózalo zorro viejo!'".

Pancholón estaba eufórico, porque además en pocas horas ya estará viajando a **Barranquilla, Colombia**, la tierra de **Shakira**, de **Juanes**, de **Carlos Vives**, del futbolista **James Rodríguez**, para alentar a la selección. El país de la cumbia le trae recuerdos imborrables. Así que nos contó: 'Me acuerdo que relaté un partido de **Copa Libertadores** el año 1992 entre **Atlético Nacional de Medellín** frente al **Sport Boys** del Callao. Ese partido terminó 2-2 con goles de **Germán Carthy** y el finadito 'Kukín' Flores. El arquero del cuadro cafetero era el mundialista **René Higuita**. El verdadero '10 de la calle', 'Kukín', se jugó un partidazo y me acuerdo que cuando hace el gol se acerca a la barra del equipo verde a celebrar, se mete la mano debajo del short y hace gesticulaciones diciendo a la barra contraria que con huevos se gana. Ese día estaba con mi paisita, como se le dice a las personas nacidas en Medellín, una hermosa colombiana que se volvió loca por los cuatro goles que relaté ese día, y me dijo: 'Mi bizcochito (persona atractiva), me gustaría que tú me hagas los goles, que me relates con esa pasión y hagas cosas bonitas'. En ese momento yo ya estaba virolo, sacaba la lenguita y decía 'va a ser mía, va a ser mía'. Mi colocha era exigente, pero como viejo caminante tengo varios ases debajo de la manga, le hice primero mi famoso 'salto del chanchito'. Para qué le hice eso. Me pidió que lo repita varias veces más y decía 'otro, otro, otro...'. Ahora que vamos a reencontrarnos, seguro lo primero que me va a pedir es mi 'salto del chanchito', que ya es internacional. Ya estoy concentrado para el reencontro con mi bella colombiana". Ese señor Pancholón no cambia. Es un tremendo cochino y sinvergüenza. Va a terminar viejo y solo. Me voy, cuidense.

SÍ

47%

NO

53%

ENCUESTA

AYER HOY

¿Cree que Christian Cueva debe ser convocado a la selección?

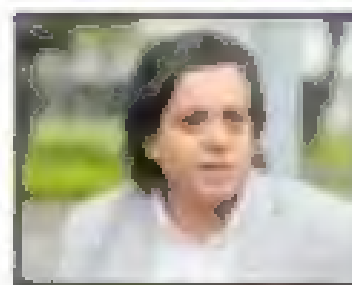
¿Cree que Perú vencerá a Colombia el viernes en Barranquilla?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

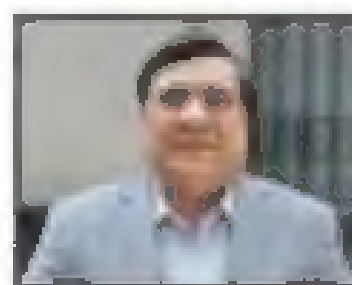
"De ninguna manera (dar el voto de confianza). Es más, le pediría la renuncia a la presidenta (Dina Boluarte) o que evalúe la posibilidad de dar un paso al costado, si no va a poner un gabinete que solucione los problemas".

EDWARD MÁLAGA
(CONGRESISTA)



"Es una provocación al Congreso (la designación de Gustavo Adrianzen como representante del Perú ante la ONU)".

VÍCTOR GARCÍA TOMA
(ABOGADO)



DÓLAR

3.61
COMPRAR

3.64
VENTA

EURO

4.19
COMPRAR

4.21
VENTA

CLIMA

MÁXIMA
20°

MÍNIMA
14°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial. Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2004-1992.
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

Contenido elaborado por
Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre,
Lima21.
Teléfono: 311-6500. Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

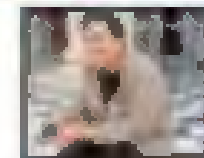
KARRY



LOS 'TUTS' DEL DÍA



@MasAllaDelGoFYT
ALEX



@2010MisterChip
MISTERCHIP (ALEXIS)

Quién diría que el secreto para ganar la Champions era sacar a Messi, Mbappé y Neymar y fichar a un entrenador con carácter.

PSG 5-0 INT (FT). El Paris Saint-Germain prolonga la tradición de las finales en Munich y se corona campeón de la Copa de Europa por primera vez en su historia. ES LA MAYOR PALIZA JAMÁS VISTA EN UNA FINAL DE LA COPA DE EUROPA.

HABLAN LOS TROMES

Preocupado por anemia

Leí un informe en el que se señala que la anemia infantil aumentó en el país, lo que es muy preocupante. Creo que la gran responsabilidad es de nuestras autoridades, que no hacen lo suficiente para alimentar bien a nuestros niños, que son el futuro del país. Cómo vamos a salir del atraso con personas condenadas a la pobreza, porque eso es lo que causa la anemia.

Félix Huamán
Vecino de Carabayllo

Crítica falta de planificación

Es un orgullo para el Perú la inauguración del nuevo Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, considerado uno de los más modernos de Sudamérica. Aún no lo visito, pero he visto por informes periodísticos que es impresionante. Pero da vergüenza que las autoridades no hayan podido hacer las vías necesarias para llegar y salir de nuestro terminal aéreo. Eso es incapacidad y falta de responsabilidad.

Carlos Mayta
Vecino del Callao

En los últimos cinco años la anemia infantil aumentó en 19 regiones y el año pasado llegó al 35 por ciento. Son miles de niños cuyo desarrollo cognitivo sufrirá daños irreversibles. Las empresas privadas también tienen la responsabilidad de invertir.

El proyecto y la construcción del nuevo aeropuerto llevó años, tiempo en que los funcionarios del Ministerio de Transportes y Comunicaciones pudieron hacer y terminar las vías necesarias. Pero en cambio, hoy tenemos basurales y puentes modulares.

EMERGENCIAS

Bomberos
Emergencias
Defensa Civil
Essalud
Águilas Negras

116
105
115
4118000
3623277

Escuadrón verde
Luz del Sur
Sedapal
Indecopi
Pluz Energía

4276904
6178000
3178000
2247777
8171717



La Buena Nutrición

¿LA GRASA DE LA LECHE ES DAÑINA?

NO, la grasa de la leche tiene muchos beneficios y permite la absorción de las vitaminas A, D, E y K, esenciales para múltiples funciones del organismo.



Las proteínas de la leche son la **caseína** y el **suero**, de las cuales la **caseína** representa el **80%** y el **suero** representa **20%** de la proteína de la leche.



El consumo de **LECHE** puede tener un efecto protector frente a **ALGUNOS TIPOS DE CÁNCER**.

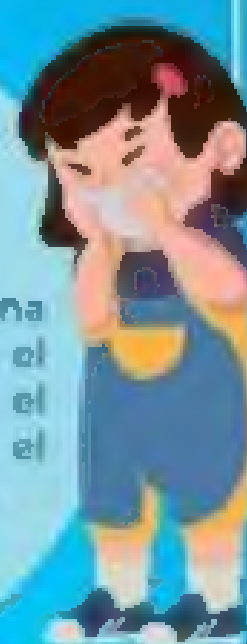
¿LA LECHE CAUSA CÁNCER?

¡Falso! se estima que el **30%** aprox. de las muertes atribuidas al cáncer están relacionadas con una pobre nutrición y estilo de vida.



¿LA LECHE CAUSA TOS, FLEMA Y MUCOSIDAD?

¡Falso! No existe una relación directa entre el consumo de leche y el aumento del moco o el deterioro de la función pulmonar en adultos.



INFANCIA Y ADOLESCENCIA

El **CALCIO** contribuye al **CRECIMIENTO** y **DESARROLLO** normal de los huesos.



CUALIDADES NUTRICIONALES

Contienen **CALCIO** y **FÓSFORO**, que ayudan al **MANTENIMIENTO** de los **HUESOS**.



ADULTOS MAYORES

PROPORCIONA nutrientes como el **CALCIO**, **FÓSFORO**, **VITAMINA A** Y **D**.

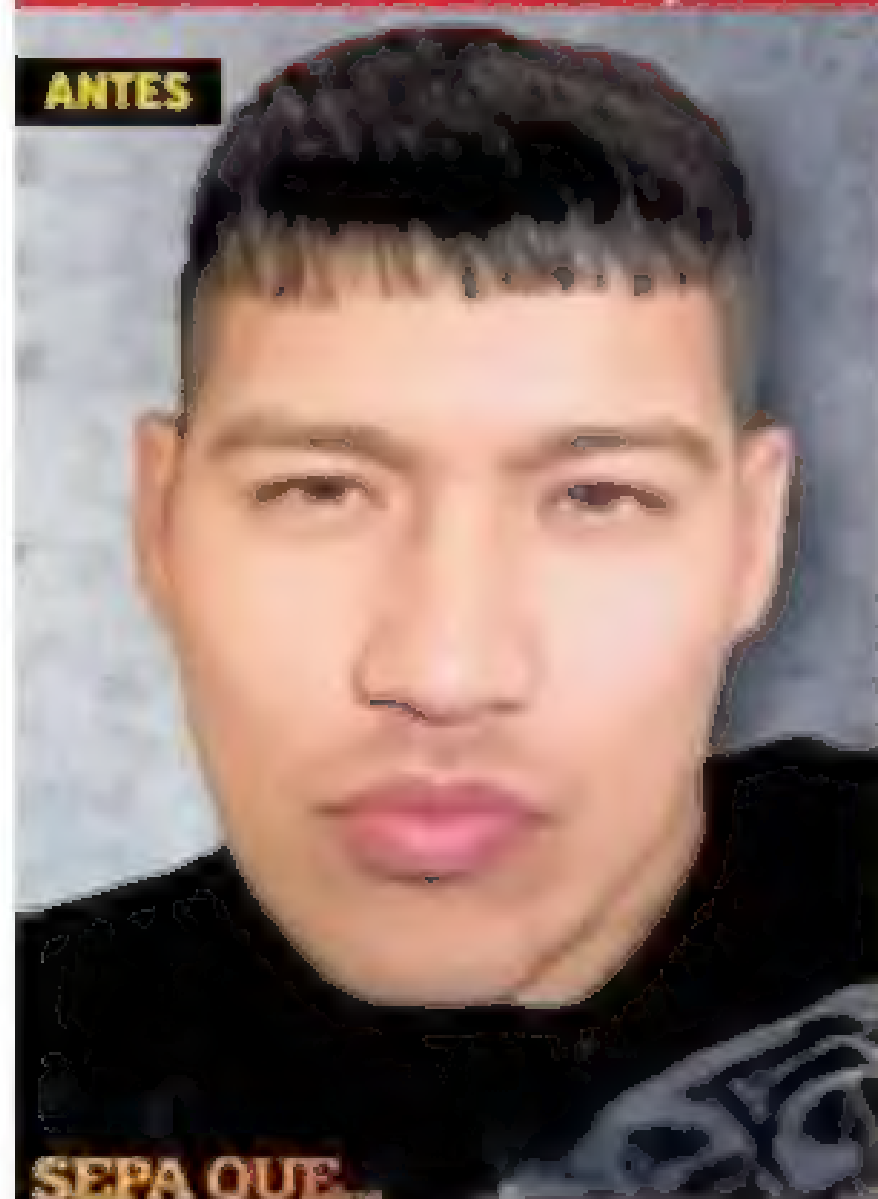
LA PROTEÍNA, es fundamental para **EVITAR LA PÉRDIDA DE MÚSCULO** o **SARCOPENIA** y el **DETERIORO DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO**.



DÍA DE LA LECHE



CABECILLA DE 'LOS INJERTOS DEL CONO NORTE' SE OPERÓ LA NARIZ, DEJÓ CRECER LA BARBA Y ONDULÓ EL PELO



ANTES



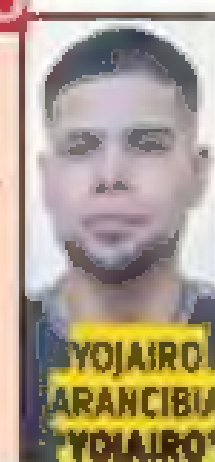
AHORA

HERMANO BUSCA LIBERAR A 'YOJAIRO'

→ Por acciones de inteligencia, la Policía ha obtenido información de que el hermano del expolicia Yojairo Arancibia Sevillano, 'Yojairo' o 'J', planifica y coordina con delincuentes venezolanos el rescate del lugarteniente y brazo armado de 'Monstruo', detenido en Huánuco.

→ El familiar de 'Yojairo', quien a su vez está internado en el penal de Lurigancho, estaría en comunicación con el apodado 'Cachete', de 'Los Injertos del Cono Norte', para ejecutar su plan.

→ Atentarían contra los que cuidan a 'Yojairo' y los atacarían cuando lo trasladen o en la sede policial donde está encerrado.



Notorios cambios estéticos en su cara y look se realizó el prófugo delincuente Erick Moreno Hernández, 'Monstruo', cabecilla de la sanguinaria banda 'Los Injertos del Cono Norte', para evitar que policías del Perú y el extranjero lo capturen.

"En las fotos y en la vigilancia que se ha hecho demuestran que hay modificaciones en el rostro", dijo el comandante general de la Policía, general Viktor Zanabria Angulo. El prófugo presenta evidentes cambios en los pómulos y la nariz.

Además, para confundir a los detectives y policías que están tras sus pasos, acondicionó elementos corporales como hombreras en las casacas que usa, además de haberse ondulado el cabello y se dejó crecer la barba.

"Esto refleja la alta peligrosidad de 'Monstruo'", dijo la máxima autoridad de la Policía.

El programa Milagros Leiva Entrevista mostró imágenes del nue-

vo rostro del hampón. La periodista dijo que escapó de Perú vía Bolivia, Paraguay y Brasil.

Además, el general Zanabria confirmó que Erick Moreno, descolgándose con ayuda de una cuerda, huyó de la redada policial en Brasil, la tarde del último viernes, y se habría escondido en una zona cercana.

BUSCA ENGAÑAR

Para los investigadores, el delincuente, con los videos que difunde en redes sociales donde aterroriza a la población de Lima Norte y lanza amenazas, pretende hacer creer que se encuentra en Perú.

Para hacer creíble sus imágenes, en Paraguay una mujer le llevó cerveza y un periódico peruano. Lo mismo hizo en la última grabación en Brasil.

El general Zanabria se mostró optimista con la pronta captura del criminal.

"Podemos decir que en unos días más estaremos al 100 por ciento de tenerlo, con apoyo de la Policía Militar de Brasil", afirmó.

Indicó que con las capturas de los principales mandos de su banda y otros integrantes, se ha debilitado a su mafia y se le ha cortado la obtención de dinero. (E. Cirilo)

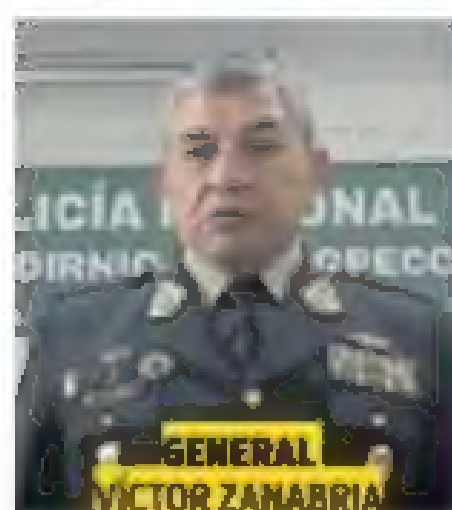
SEPA QUE...

• Medio millón de soles se ofrece por la captura de 'Monstruo'. • Es buscado por extorsión y robo agravado.

• General Zanabria confirma que el viernes escapó de la Policía Militar usando una cuerda

FUGITIVO EN BRASIL

SANGUINARIO 'MONSTRUO' SE CAMBIÓ LA CARA



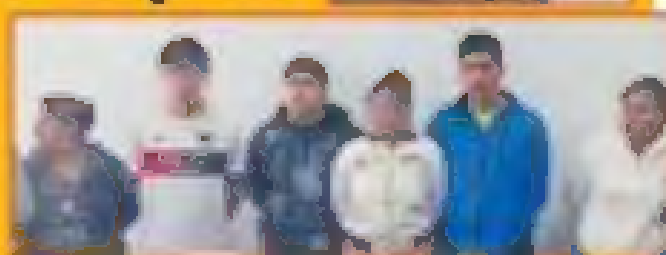
GENERAL VIKTOR ZANABRIA



• CHOFERES VÍCTIMAS

Atrapan a clan familiar por cupos

Fueron detenidos integrantes de un clan familiar que cobraban cupos a los choferes de las empresas de transporte público en San Juan de Lurigancho. Las hermanas Rosa (42) y Josefina Cobeñas Lino (49), Ortencio Atoche Cortez (47), sus hijos Jeremy Atoche Cobeñas (20) y uno de 17 años, Yemmy Chalco Percca (27) y un adolescente de 15, cayeron en la zona de Huáscar. Tenían pistola, seis cartuchos de dinamita y mensajes extorsivos. (E. Cirilo)



• BARRIOS ALTOS

Balean grifo y trabajador es herido



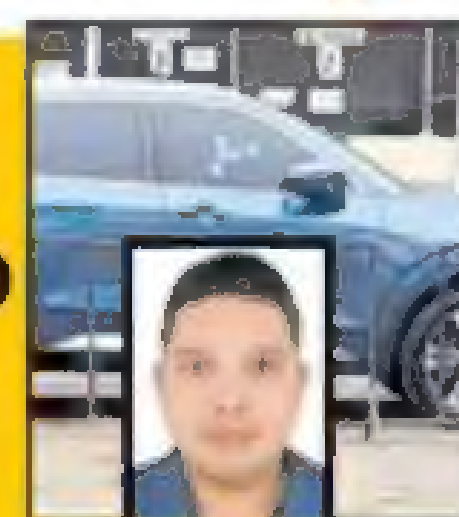
Por tercera vez en seis meses, pistoleros de una banda de extorsionadores, a bordo de motos, dispararon 14 veces contra un grifo ubicado en la cuadra siete del jirón Sebastián Lorente, Barrios Altos, Cercado de Lima. Esta vez, un trabajador resultó herido y se encuentra hospitalizado.

Los proyectiles también cayeron en las mamparas del local. El ataque fue a la medianoche. A los encargados les piden cupos y hasta amenazaron con incendiar el establecimiento. (J.Y.)

• PISTOLERO HUYÓ

Chofer acribillado se salva de milagro

Un sicario con chaleco de trabajador de una empresa acribilló a balazos al conductor de una camioneta, quien de milagro sobrevivió, en Carabayillo. Minutos antes de las 2 de la tarde, el pistolero llegó en una moto manejada por su cómplice y dio varios tiros a Jimmy Luis Odar Hurtado (37) en el tórax y la cabeza. La víctima estaba en una Ford Territory, azul, estacionada cerca a un banco y una casa de cambios de moneda extranjera, en la avenida Chimpú Oclic. (E. Cirilo)



JIMY ODAR (37)



Gana
un billete extra
con la



Todos los días inscribe
tu Número de la Suerte
llamando al 710-0260
o en www.trome.com

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 31/05/25

NOMBRE: RICARDO ESPINOZA
DISTRITO: VILLA MARIA DEL TRIUNFO
N° DE LA SUERTE: 6029776

Inscripciones todos los días de 4:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 8:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 3014323956

1 PREMIO DE 20,000 SOLES 4 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,300 PREMIOS DE 50 SOLES

LLENÁ UNA COLUMNA

- Los lunes, durante la promoción, recibe una cartilla gratis con Trome.
- Al ser las cartillas distintas, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
- Todos los días publicamos los cupones. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos son ocho.
- **Gana si completas** con los cupones una columna de cinco espacios de una de las letras de **LA MAMÁ**.
- Si llenas los cinco casilleros de la **B** te llevas 20 mil soles.
- Si haces lo mismo con la **I** serán tuyos 5 mil soles.
- Igual será con las letras **N**, **G** y **O**.

GRATIS CON TU TROME

¡MAÑANA NUEVAS CARTILLAS!

¡JÚNTALAS PORQUE HAY MÁS DE 2 MIL 300 PREMIOS DE HASTA 20 MIL SOLES

¡GANA!

Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles deben acercarse a su canillita más cercana para validar su cartilla. Luego recibirán una citación para acudir a la agencia más cercana y cobrar su dinero.
Para premios de 1000 soles o más deben ir al Jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.



Con 'La Mamá Más Trome' puedes ganar jugosos premios en efectivo de hasta 20 mil soles. ¡Piensa en todo lo que podrías hacer con tanto billete!

Hoy publicamos ocho cupones, así que note los pierdas y recórtalos.

Y mañana lunes, con el periódico, recibe gratis una cartilla del bingo. Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances.

LLUVIA DE PLATTA

Esta promoción dura cinco semanas y reparte más de 200 mil soles. ¡Hay más de 2300 premios y uno puede ser tuyo!



El 'diario papá' siempre cumple lo que promete. Una prueba es que solo el año pasado entregamos más de 7 mil premios. Este 2025 será igual y por eso participa con fe en 'La Mamá Más Trome', que tiene para repartir miles de premios. Aprovecha este nuevo esfuerzo de Trome, porque puedes llenar tus bolsillos.



RECIBEN SU DINERO

LECTORES FELICES

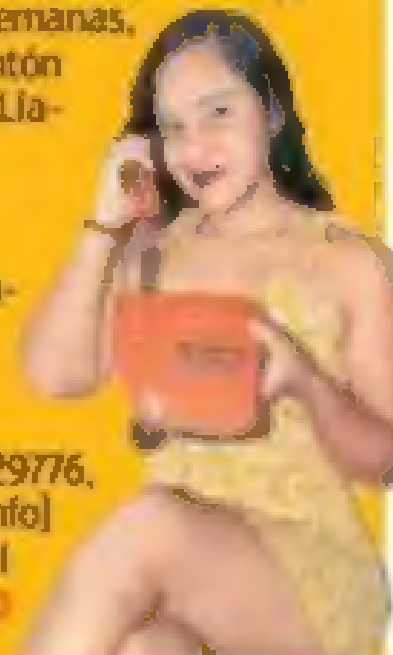
• LLAMA HOY

Llévate el 'Reventón'

Llegó el día esperado. Hoy domingo, como todas las semanas, sortearemos el 'Reventón semanal' de la 'Super Llamada Ganadora'. ¡Son 1500 soles en efectivo! Solo insíbete llamando al 710-0260 o en trome.com.

SUERTUDO

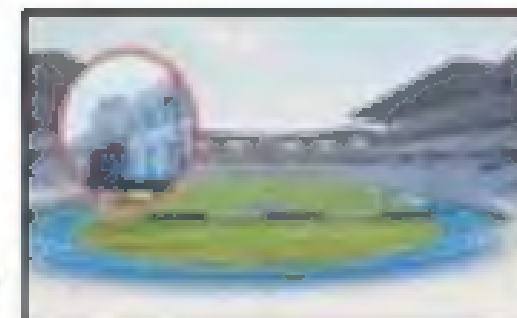
Ricardo Espinoza [6029776, de Villa María del Triunfo] ganó los 200 soles del sorteo de ayer.



• DE INTERÉS NACIONAL

Harán Estadio Guadalupano

Buenas noticias para la comunidad educativa del Primer Colegio Nacional de la República, Nuestra Señora de Guadalupe. La construcción del Estadio Guadalupano, en Los Olivos, fue declarada de interés nacional con la promulgación de la Ley 32356. La iniciativa, impulsada por el congresista Germán Tacuri, fue aprobada por unanimidad en el Congreso. El colegio de la avenida Alfonso Ugarte fue fundado en 1840.



SALUD

FONOAVISOS (01) 708-9999

SU AUDICIÓN MERECE LO MEJOR
conozca nuestros audifonos medicados



Aló AudiPhone
(01) 510 1313

AudiPhone
Centro Audiológico

983 402 173

SAN ISIDRO (01) 410 8541
Av. Javier Prado Esta 167
SANTA ANITA (01) 543 9298
Av. Los Ruiseñores 468 Of. 501
LOS OLIVOS (01) 782 4440
Carlos Izaguirre 1182-1er. piso
MIRAFLORES (01) 696 6573
Calle Francisco de Paula Ugarte 813
Ofic. 201 alt. cdna. 14 de 28 de Julio
SAN MIGUEL (01) 657 3009
Av. Elmer Faucett 188
S.J. LURIGANCHO (01) 657 8821
Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate

TARAPOTO (042) 612 934 J. Bolognesi 242 (Entre J. Angélica Arce de Moray y J. Manuel Moray)
AYACUCHO (066) 282 497 J. Sucre N° 371 (Al costado del Colegio de Abogados y a media cuadra del Parque Cohari)
AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara
CHICLAYO (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676
TRUJILLO (044) 308 617 Jr. Independencia 179 (Frente al Excomedor UNT)
CUSCO (084) 284 572 José Gabriel Cosío 107 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)
TACNA (052) 638 443 Calle Blondell 425
HUANCAJO (064) 410 954 J. Puno 166
JULIACA 957 308 002 Jr. Ricardo Palma 456
ICA 974 334 764 Calle Azhères Lt.8 Urb. San Isidro (alt. 32 Av. San Martín)
PIURA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 (Frente al Hotel Mega)
CAJAMARCA 913 983 032 Jirón Sor Manuela Gil 390 (Frente al Ministerio Público) (Frente al parque Chabuco Grande)

PERIODISTA OPINA SOBRE EL GOBIERNO DE DINA BOLUARTE Y VA 'CALENTANDO' LAS ELECCIONES

POR: JOHNNYVALLE
FOTOS: ALAN RAMÍREZ

Un país acechado por el crimen no puede crecer, porque 'la gente vive con miedo', afirma

la periodista Alvina Ruiz. Además, cree que la presidenta Dina Boluarte ya estaría buscando asilo político. También piensa que las próximas elecciones serán un 'sancochado', por la cantidad de candidatos.

Alvina, ya van 20 choferes de buses y combis asesinados en lo que va del año. ¿Se puede vivir así en el Perú?

Las cifras económicas pueden mostrar crecimiento, estabilidad, pero lo cierto es que en la calle la gente vive con miedo.

Los expertos dicen que el gobierno no tiene una estrategia para derrotar a una violencia que se ha desbordado. ¿Qué debemos hacer?

No hay estrategia porque no hay voluntad política. Hoy el gobierno pone parches sin una estrategia integral.

¿Cuáles serán las consecuencias?

Va a impactar tremendamente en la economía.

Según tu análisis, ¿Dina Boluarte terminará su mandato en el 2026?

Empezaron los rumores en el Congreso de la República y los rumores son que puede haber una vacancia. Creo que ella ya está de salida, pero debería terminar.

Las mentiras de la presidenta saltan por todos lados, caso Rolex, cirugías. ¿Por eso crees que tiene cerca de 0% de aprobación o hay otros factores?

**ALVINA,
¿QUE
CREEES
QUE VA
A PASAR
CON
ESTA
SÁBANA?**

>>> VIENE DE LA PÁGINA 7



'VERA GENTE SIGUIENDO A VIZCARRA O CASTILLO QUIERE DECIR QUE NO HEMOS APRENDIDO'



'KEIKO SE ARRIESGA A PERDER OTRA VEZ'



'BUTTERS ES MUY ESTRIDENTE'



Es una vergüenza que tengamos la presidenta más impopular de Latinoamérica, que no tiene capacidad de reacción y esté llena de cuestionamientos por sus propios errores. Dina ha tenido en su gobierno 66 ministros, es decir, ha cambiado cada 13 días un ministro.

¿Cómo definirías su gobierno?

Yo creo que el gobierno de Dina Boluarte es un fracaso.

¿Cómo terminará tras su mandato?

Dina tiene que responder a la justicia, así es o amerite

investigaciones o hasta la cárcel.

Así como Nadine se asiló, ¿crees que Dina esté pensando en algo similar antes de terminar su mandato?

Yo creo que hay muchos, no solamente la presidenta está buscando asilo. Muchos están buscando en este momento asilo político.

'SERÁN LAS ELECCIONES MÁS FRAGMENTADAS'

Se va calentando el panorama electoral con más de 40 partidos inscritos.

¿Qué crees que salga de ese 'sancochado'?

Serán las elecciones más fragmentadas de la historia, pero sin un líder. Son casi 50 precandidatos, pero no ves liderazgo.

¿Qué opinas de la sabana que será la cédula electoral?

Nos van a confundir más y vamos a caer en lo mismo, inestabilidad, sin rumbo claro. Los peruanos vamos a ir a las urnas para votar rezando. Siempre se habla de que el peruano vota por el centro, ¿pero el 'voto rabioso' del que se habla hacia dónde

nos puede llevar?

Ojalá que no se repita lo que hemos tenido los últimos años, que es este voto 'escondido', del 'anti', porque nos ha hecho mucho daño.

¿Ves algún candidato y dices 'este podría ser'?

No, no veo liderazgo. Ahora tenemos que poner atención en quién es el vicepresidente y el partido político.

EL FUJIMORISMO**¿Keiko debería lanzarse por cuarta vez?**

Mientras no se esclarezca la presencia de Keiko [en las elecciones] siempre va a terminar fragmentando a la derecha.

¿Cómo crees que le iría si Keiko se lanzara?

Creo que se arriesga a no ganar y que nuevamente gane alguien indeseable de la izquierda o de los que tienen discursos altisonantes.

BUTTERS Y ÁLVAREZ**¿Phillip Butters crees que tenga pegada con la población?**

Tiene un discurso muy combativo, muchas veces estridente. Va a tener que aligerarse.

Guillermo Bermejo acaba de decir que necesitamos 'refundar el país' después de 200 años. ¿Hacia dónde nos llevaría un gobierno de extrema izquierda?

A lo que estamos ahora. Más caos del que tenemos creo que todavía hay posibilidades. Para empezar, lo que diga Bermejo

no tiene ningún sentido en el entendido de que él es parte del problema.

Después de lo que pasó con Pedro Castillo, ¿crees que los peruanos hemos aprendido la lección o se puede repetir la historia?

Yo creo que todavía no aprendemos. Creo que el ver a gente siguiendo a Vizcarra o aclamando a Castillo nos hace ver que todavía no hemos aprendido.

¿Le ves posibilidades a Carlos Álvarez?

El error que él ha cometido es salir pronto. Tendría que afinar su discurso.

¿Has escuchado hablar del ingeniero López Chau?

Lo he escuchado y me parece descabellado lo que habla. Una posición como la que él tiene, que va en la línea de quienes nos han llevado al caos en el que estamos, es más de lo mismo.

El survive con rabia hacia Lima, hay un candidato y María Vicente Alanoca...

Que es el candidato de Verónica Mendoza. Ella, que no postula, pone a alguien adelante de ella.

Con la crisis que vivimos, las extorsiones, y una presidenta que miente, ¿qué crees que va a pasar en los próximos meses?

Creo que el ambiente político se puede volver más convulsionado y la sociedad ya no resiste. Tener una presidenta con el 2% y un Congreso con el 4% de aprobación es peligroso.



Y ESTÁ POR LANZAR UN CANAL EN YOUTUBE

'ME GUSTARÍA CASARME'

Ahora que estás a las 6 de la mañana en el noticiero de Willax, ¿a qué hora te acuestas?

Ahora duermo a las 10 de la noche y me levanto a las 4 de la mañana. ¿Prefieres el noticiero de la noche o de la mañana?

Prefiero madrugar que traspasar. YouTube se ha llenado de podcasts de todo tipo. ¿Te animarías a lanzar uno?, ¿de qué hablarías?

Estoy por lanzar un canal de YouTube, pero para hablar solo de economía.

¿Has visto un nicho?

Me apasiona y le agarré el gusto cuando hice una maestría.

¿De qué corte será?

Un lenguaje más sencillo, hablaremos de finanzas desde dónde invertir hasta cómo ir saliendo deudas.

Aproximadamente 2.5 millones de jóvenes irán a las urnas, ¿qué buscan esos votos millennials?

Creo que son jóvenes que esperan que se mantenga la democracia, según una última encuesta. Buscan dos puntos: que quien llega a la presidencia pueda garantizar empleo y seguridad.

En algunas encuestas ha salido que esos millennials se informan más por redes sociales, pero a la vez desconfían, prefieren los medios tradicionales, como la tele, radio, diarios. ¿Qué lectura le das a eso?

Es que los medios tradicionales no

perdemos el oficio de contrastar, la rigurosidad. No es quién sale primero con la noticia, sino quién sale con la noticia mejor contrastada.

Estás enseñando, ¿cómo percibes el sentir de los universitarios?

Tengo un poco la sensación de que los jóvenes están más distantes de la política. No la ven con preocupación, sino con desinterés.

¿Sigues soltera?

Estoy con alguien que no es público. He decidido que me va mejor cuando mi vida privada es más discreta.

¿Hacerlo público te condiciona a responder a la prensa?

Sí, además porque termino diciendo más o menos de lo que la familia de esa persona espera. Ante la duda mejor me abstengo.

¿Te gustaría casarte?

Yo creo que por ahora estoy enfocada en trabajar, pero me gustaría volverme a casar en algún momento.

¿Qué te atrajo de tu pareja?

La inteligencia, el poder conversar, el poder tener complicidad, sentido del humor.

¿Cuando estás enamorada lo entregas todo?

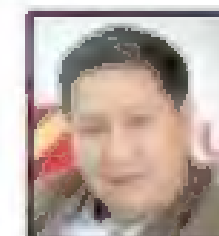
Ahora me cuido mucho más. Los golpes enseñan.

¿Qué libros estás leyendo?

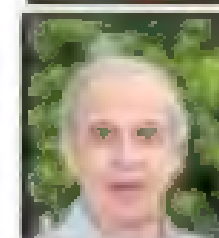
'La primera mestiza', de Carmen Sánchez-Risco.

PRESIDENTES EN POCAS PALABRAS**Guido****Beltrán**

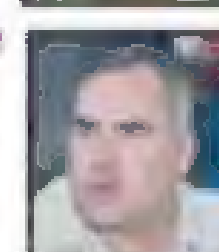
Izquierda tóxica.

**Roberto****Chisno**

Tengo que escucharlo más.

**Rafael Beltrán**

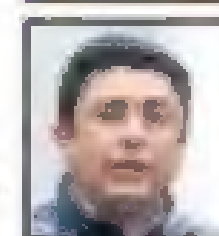
Creo que ha cometido errores muy anticipados.

**Carlos****Anderson**

Está mal.

**Guillermo****Bermejo**

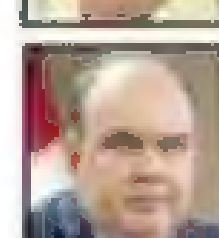
Es parte del caos que tenemos hoy.

**Phillip****Butters**

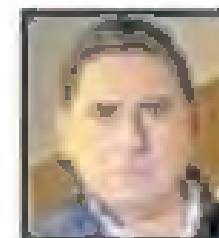
Muy estridente.

**Rafael López****Alaya**

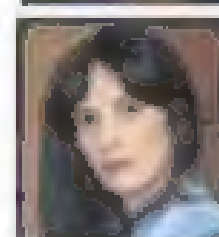
Que haga propuestas más atenuadas.

**Carlos****Álvarez**

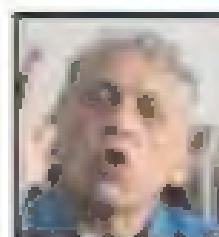
No tiene plan de gobierno.

**Carla García**

No la he escuchado.

**Antauro****Humala**

Es un problema.

**Keiko****Fujimori**

Que dé la oportunidad a otros.



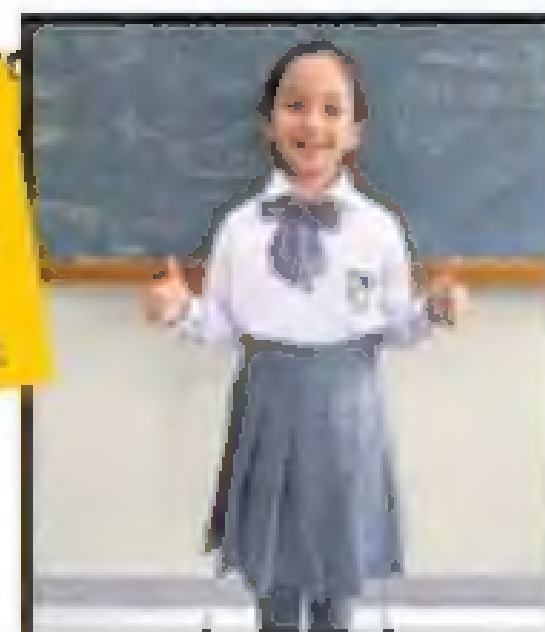
✖ **Luciana es campeona de marinera y ha ganado más de 25 medallas en concursos de matemáticas**

A sus escasos ocho añitos, Luciana Jasmil Laguna Chávez no solo destaca en los escenarios como campeona de marinera, sino que también acaba de lograr lo impensado: ingresó a la universidad! Esta pequeña genio, vecina de El Agustino, cursa el tercer grado de primaria y ya puede decir con orgullo que es cachimba. Ella rindió con éxito, el 25 de mayo último, el examen de admisión de la Universidad Nacional de Educación Enrique Guzmán y Valle-La Cantuta.



SEPA QUE...

• Con Luciana, otros cinco alumnos de primaria de su colegio ingresaron a La Cantuta.



✖ **En lugar de ver televisión se la pasa estudiando porque su sueño es ser médico**

Luciana baila marinera desde los 2 años y hace poco se llevó el tercer lugar en un concurso nacional en su categoría. Tiene carisma en la pista, pero también se luce con los números: ha ganado más de 25 medallas en concursos de matemáticas y sueña con conquistar el primer lugar en el Concurso Nacional de Matemática (Conamat). Sus logros no solo son fruto de su inteligencia, sino también de su disciplina. En lugar de pasar las vacaciones jugando o viendo televisión, prefirió prepararse para postular a la

universidad. **'NO ME CANSO'** "Nunca me canso de estudiar porque quiero ser doctora", dice con una sonrisa. Luciana vive con su mamá, su abuelita y su tío. Sus padres, Shirley Pamela Chávez Saúne y Cristhian Vladimir Laguna Terry, no dejan de estar pendientes de su hija. Desde su colegio Juventud Científica destacan su logro como histórico. "Luciana es inspiración pura. Representa el esfuerzo, la constancia y el amor por el aprendizaje", expresaron.

• **'CACHIMBA'**

PEQUEÑA DE 8 AÑOS INGRESÓ A LA CANTUTA

POR: MARCO GONZALES



• **HUMEDAD ES BASTANTE ALTA**

Lima amaneció con intensa llovizna, neblina y frío

Con cielo cubierto, intensa llovizna y una sensación térmica baja, amaneció ayer Lima. Densa neblina y humedad persistente se presentaron especialmente en distritos costeros como San Miguel, Magdalena, Chorrillos, Miraflores y el Callao, donde la

humedad superó el 95%. Rosario Julca, especialista del Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi), indicó que la temperatura mínima fue de 16°C y que el panorama se man-



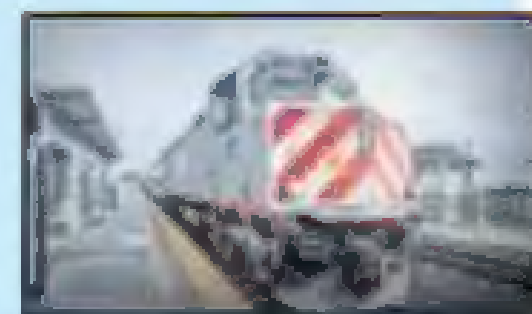
tendrá con máximas de entre 18°C y 19°C. El cielo continuará nublado, con baja probabilidad de brillo solar.

Estas condiciones también se extienden a otras zonas del litoral, como Ancash e Ica. El fenómeno obedece al transporte de humedad desde el océano, impulsado por vientos costeros.

• **PARA CHOSICA**

Embarcan trenes

El 20 de junio partirán, desde California, 20 locomotoras y 93 vagones donados por la empresa Caltrain a la Municipalidad de Lima. Son de acero inoxidable, con aire acondicionado y llegarán al Callao para el proyecto



ferroviario Lima-Chosica. El alcalde Rafael López Allaga destacó su buen estado y anunció que la marcha blanca iniciaría a fines de julio. Movilizará hasta 200 mil pasajeros diarios.



• **TRAS PROTESTAS DE ALUMNOS**

Separan a Shirley Chilet de la UNI por vacancia

La Universidad Nacional de Ingeniería (UNI) separó temporalmente a Shirley Chilet Cama del cargo de vicerrectora académica, mientras se resuelve el proceso de vacancia iniciado en su contra. La



SHIRLEY CHILET

medida, con goce de remuneración, fue dispuesta por resolución rectoral firmada por Arturo Talledo, tras la solicitud de alumnos asambleístas y aprobada por mayoría en la Asamblea Universitaria. Chilet había sido reconocida como rectora interina

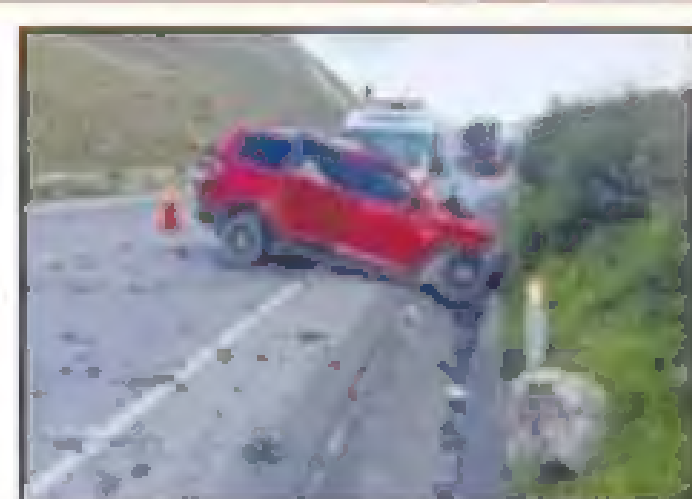


por la Sunedu tras la renuncia de Alfonso López Chau, lo que generó protestas estudiantiles por presunta vulneración de la autonomía universitaria.

• **TRAGEDIA EN JAUJA**

Familia fallece en choque

Cuatro integrantes de una familia perdieron la vida en un trágico accidente ocurrido la mañana de ayer en la Carretera Central, en el distrito de Curicaca, provincia de Jauja, Junín. La camioneta de placa W4W-496, conducida por Elmer Edwin Mosquera Tejeda [45],



colisionó frontalmente contra un camión de placa BAN-708, manejado por Manuel Ramos López [39]. El fuerte impacto provocó la

muerte instantánea del conductor, su esposa Sarita Espiritu Nieto y su bebé de seis meses. Horas después falleció un niño de siete años en el Hospital Domingo Olavegoya.

La familia se dirigía de Pilcomayo a Marca Pomacocha para el tradicional baño de ganado. Otros cuatro menores resultaron heridos.

CANES ESTÁN ESPECIALMENTE ENTRENADOS PARA DETECTAR DROGAS Y DINERO NO DECLARADO

✂ Terminal aérea reúne a los mejores restaurantes

Estan listos. El nuevo Aeropuerto Internacional Jorge Chávez que se inaugura hoy, los principales puertos y los pasos fronterizos tienen agentes de cuatro patas K-9 de la Sunat. Estos perritos de extraordinario olfato, seleccionados y entrenados, no necesitan ni ladrar para alertar de sustancias ilícitas como drogas, así como dinero que deba ser declarado.

Entre sus hallazgos, siete toneladas de alcañón de cocaína ocultos en baldosas de madera y más de nueve en pulpa de maracuyá, y casi medio millón de soles en medias nylon de equipaje en bus.

"El can podía sentarse, rascar, dar alerta en la cola, las orejas, la mirada o hasta en su respiración. Su guía reconoce e interpreta la reacción, porque está capacitado, educado su can y sabe comunicarse con él", dijo Joa Tromela oficial de Aduanas, Gladys Luque Jorge Gallo, intendente nacional de Control Aduanero, preciso que los binomios K-9 (can guía) trabajan contra el tráfico ilícito de mercancías (sobre todo drogas) y de divisas (olfato perruno reconoce el papel moneda: dólares, soles).

SIEMPRE RONDAN

Rondan en el aeropuerto, zonas de embarque y de equipaje. Ante sospecha en la lectura de imágenes o indicador de riesgo, Sunat tiene escaner de maletas y de cuerpo y a los K-9 que descubren donde se oculta el ilícito: cuerpo, equipaje, encomienda, contenedor.

POR: ISABEL MEDINA

HOY INICIA OPERACIONES

PERROS AGENTES VIGILARÁN NUEVO JORGE CHÁVEZ

EL PRIMER VUELO SERÁ HACIA ATLANTA

→ El nuevo 'Jorge Chávez' inicia sus operaciones hoy domingo. Eliminada una suspensión de 12 horas, abre sus puertas a las 8 de la mañana y los primeros vuelos iniciarán a partir de la 1 de la tarde. El primero que despegará tendrá como destino Atlanta, Estados Unidos. Los primeros en llegar serán de Europa y Sudamérica. Los viajeros con destinos internacionales deberán llegar tres horas antes, y para vuelos nacionales una hora y media antes.

SEPA QUE...

- Programa de Canes Detectores K-9 Sunat: Tiene 31 años y hoy 33 binomios K-9 en el país.
- Razas: Pastor (alemán, belga malinois, holandes), labrador, golden retriever, entre otras.

CAPITAL GASTRONÓMICA

→ El aeropuerto busca resaltar a Lima como capital gastronómica mundial. Están reunidos restaurantes como Burger Boy de Javier Miyasato, Las Reyes by Soina de José del Castillo, Ton de Mitsuharu Tsumura, La Lucha K.O. Wok To Gate y Natto. También, Canao de Jaime Pesaque y Sakai de Mitsuharu Tsumura, el Café Puka Puka y Pan Sal Aéreo de Jerónimo de Araya. Además, figura Lima Mundial, el primer mercado gastronómico de Gastón Acurio, con El Bodegón, Papachó y las nuevas marcas Sakamoto y Nahia Hünster. Otra novedad es el Tanta Tanta, la Bordonnière y la barra Copper en contenedor peruano. Como siempre estarán Starbucks, KFC, Pizza Hut, Fridays y pronto China Wok, Pardo's Chicken y McDonald's.

• EE.UU.

Estrella de 'Baywatch' luce joven en ropa de baño

Donna D'Errico, una de estrellas de Baywatch, encendió las redes a los 57 años al lucir el mítico traje de baño rojo de la serie de los años 90.

"Adivinen quién encontró su viejo traje de baño", escribió. El traje revelador también resaltó sus brazos esbeltos. Mostró un rostro maquillado y labios carnosos en su nueva foto, un cambio notable a sus labios de aspecto más natural en su juventud.

ANTES

AHORA

• INDIA

Tailandesa es nueva Miss Mundo

La representante de Tailandia, Suchata Chuangsri, fue coronada como Miss Mundo 2025 en la gala final en Telangana, India. La joven destacó por su elegancia, carisma y compromiso social. La gala contó con la participación de más de 100 candidatas de todo el mundo. La peruana Stasy Huamansisa no logró clasificar entre las 40 finalistas.

• EE.UU.

Taylor compra su música por millones

La estrella del pop, Taylor Swift, logró recomprar los derechos de sus primeros seis álbumes, poniendo fin a una larga batalla por la propiedad de su música.

"Toda la música que he creado ahora me pertenece. He llorado de alegría", dijo. Se cree que pagó entre 500 y mil millones de dólares. En 2019, Scooter Braun compró Big Machine, el sello discográfico de Swift, y con él las canciones de los seis primeros álbumes: 'Taylor Swift', 'Fearless', 'Speak Now', 'Red', '1989' y 'Reputation'.

BUSCA TUS COUPONES de lunes a domingo!

RECÓRTALOS Y PÉGALOS en tu cartillo de bingo y ¡llénale los bolsillos de harta platita!

265	247	240	278
257	271	222	269

MAMITA HACE MOVIEDAD ESCOLAR DE LUNES A VIERNES Y EN LAS NOCHES INTERPRETA LOS TEMAS DE CORAZÓN SERRANO

SEPA QUE!

En redes sociales se le encuentra como Kelly Maldonado, en Facebook, y De Corazón a Corazón en TikTok.
Su nombre artístico es Kelly, pero en Villa María le dicen la 'Malcriada de la cumbia'.

VILLA MARÍA DEL TRUÑO

'MALCRIADA DE LA CUMBIA' MANEJA MOTOTAXI

Con esfuerzo y talento saca adelante a sus tres hijos

De lunes a viernes, Cynthia Kelly Maldonado Toribio se pone al volante de su mototaxi para llevar niños al colegio y hacer 'tarréntas' por el mercado de San Francisco, en Villa María del Trunfo. Pero cuando cae la noche, especialmente los fines de semana, se transforma en la 'Malcriada de la cumbia', voz principal del grupo 'De Corazón a Corazón', con el que emociona al público interpretando temas de Corazón Serrano, Bella Luz y Son de Ríos. Cynthia Kelly Maldonado Toribio, de 41 años, es madre de tres hijos:

una de 23 años y otro de 21 que ya están en la universidad, y el menor, de 14, aún cursando tercero de secundaria. Ella los ha sacado adelante sola, con su trabajo diario como mototaxista y su pasión por la música. "Trabajo de lunes a viernes haciendo moviedad escolar y también llevando casetas al mercado", cuenta con orgullo y humildad.

DE CORAZÓN A CORAZÓN

Con 15 años al volante, Kelly conoce cada rincón de su distrito. Pero desde hace casi una década también se ha ganado un nombre sobre los escenarios. "Me digeron que me parecía a Leslie Aguilar y a Irma Guerrero. Soy fanática de Corazón Serrano", dice entre risas. Su voz tiene ese timbre andino y potente que encanta al público, sobre todo cuando interpreta cumbias del norte y sentidos huaynitos.

Los fines de semana deja el mototaxi y se pone tacos y su mejor vestido para animar fiestas, eventos privados y presentaciones en vivo. Su agrupación 'De Corazón a Corazón' ofrece un repertorio variado, pero la cumbia es la reina. "Ahí sacó todo lo que tengo. Canto con el alma, porque me gusta ver feliz a la gente", confiesa.

• POLICÍAS LO AMARRARON CON SOGA EN CERRO

Barman reconstruye crimen de catequista

SIERRA USADA POR JEAN SOPLAPUCO

ASÍ FUE LA RECONSTRUCCIÓN

Con una sogá amarrada a la cintura y sostenida por policías, Jean Soplapuco Chuque (21), barman de una discoteca cercana

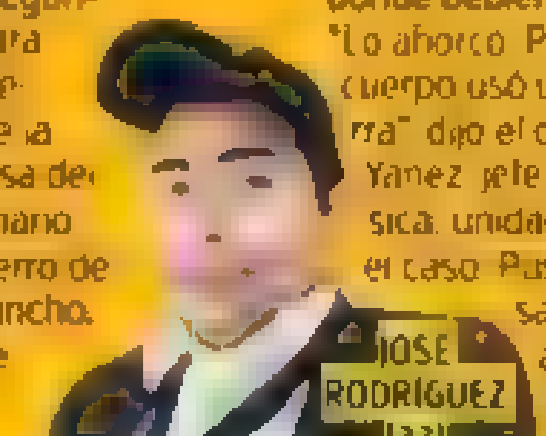
a Palacio de Gobierno, reconstruyó el asesinato y descuartizamiento del catequista José Rodríguez Romero (33), a quien conoció por TikTok y al que también cercenó el

dedo pulgar de la mano para desbloquear su celular y aplicaciones bancarias. Así, hurtó 630 de los 4 mil 100 soles de la víctima. Dicha medida de seguridad fue tomada para prevenir que el sujeto se lance durante la diligencia en su casa del asentamiento humano 'El Peñón' en un cerro de San Juan de Lurigancho. El 21 de mayo, José Rodríguez, tam-

bién saxofonista de la banda de música del Serenazgo de Chosica, fue al centro de Lima. Allí se encontró con Soplapuco en el club donde este trabaja, en el Iron Junin. Consumieron cerveza y cuatro cervezas. Luego se fueron a casa de Soplapuco donde bebieron más.

"Lo ahorcó. Para cercenar el cuerpo usó un cuchillo y sierra", dijo el comandante Carlos Yanez, jefe del Depmen Chosica, unidad que esclareció el caso. Puso los restos en sacos y los enterró atrás de la casa de su vecino. [JY]

JOSE RODRIGUEZ [33]



SYLVANA MIRANDA

**LA PERIODISTA QUE SUEÑA SER
REINA DE BELLEZA**

**MISS
TV**

trome

**“HE
SUBIDO
CERROS
Y COMO
MI
‘MOSTRITO’,
SOY
TODA
TERRENO”**



**‘El periodismo
me dio calle,
aprender a
comer donde
te encuentre la
comisión’**

Una mujer admirada
es aquella que lucha
por sus sueños,
supera el miedo y
se empodera por
alcanzar sus objetivos.

SYLVANA MIRANDA
reune esas virtudes.
Es una reina con carisma
que ha transitado por
barridos bravos sin
dejar el glamour y
hace una pausa en
su carrera de periodista
para ir por el trono
Miss Peru.

POR FERNANDO
VOCHA DAVILA
FOTOS: JOEL ALONZO



La señorita reportera conoce la capital de punta a punta. Ha escalado cerros y pisado zonas picantes. La 'Miss' tiene en mente apoyar a los que más necesitan. En medio de esas dos personalidades está su sonrisa. **Sylvana Miranda es una periodista de calle**, de las que consiguen información a diario asumiendo muchos riesgos. Hoy hace un alto en sus labores televisivas y está decidida a coronarse como la mejor maestra de parir solo por fuera, sino también por dentro, que es lo que realmente le interesa.

Antes de este concurso fuiste durante muchos años reportera de dominicales y noticieros...

Nunca voy a dejar de ser periodista, es la profesión que realmente amo.

¿Y por qué dejaste tu trabajo?

Me estudié modelaje, en 2015 fui elegida Miss Teen International. Luego ingresé a la Facultad de Comunicaciones.

¿Tu primera experiencia con el periodismo?
En el programa 'Tengo algo que decirte'. Buscaba casos de denuncias familiares y maltrato a la mujer.

¿Y después?

En los congos, subiendo cerros y hablando con las personas, explicándoles que eso les ayudaría mucho a mejorar su vida.

¿Luego?

También trabajé como asistente de producción hasta que se me dio la oportunidad primero en ATV.

¿Tu primer informe?

Fui a un colegio donde los padres de familia denunciaban que la profesora, a quien le habían confiado su dinero de la promoción, se había desaparecido con la plata y había cambiado de teléfono, nadie sabía dónde estaba.

Continúa...

Era mi primer día y antes de entrar en vivo fui a comprar a la bodega que estaba frente al colegio. La dueña me contó que esa maestra también bien debía, porque había pedido fiado.

Una buena experiencia para debutar con pie derecho...

Después me tocó cubrir temas de extorsiones.

Cuéntame una...

Fuimos a buscar al negocio de una de las víctimas.

¿Qué sucedió?

¡Vamos en la móvil y empezaron a circular a nuestro lado delincuentes en moto.

¿Los amenazaron?

No, pero empezaron a hacer disparos al aire. **Hay primicias que enorgullecen al periodista, también hay reportajes que no trascienden, pero nos llenan de satisfacción...**

Me sucedió con una señora de muy bajos recursos en Ventanilla. Su esposo había sufrido un derrame cerebral severo y en la municipalidad no le pagaban lo que le correspondía.

Sigue...

Tomé el caso, la esposa me presentó un reportaje de un año antes donde salía el alcalde anunciando que se le iba a pagar todo y hasta se tomó una foto con ella.

¿Y nada?

Todo fue mentira. Pedí audiencia con el burgomaestre y me recibió su gerente.

¿Dio solución?

Delante de mí le entregó un cheque. Todos nos fuimos felices, pero llamé a un abogado, le mostré el documento y me dijo que no se podía cobrar.

¿Como continuó la historia?

Hice mi informe denunciando todo y cuando se publicó ellos sacaron un comunicado desmintiendo, pero eso no fue lo importante.

¿Entonces?

Agilizaron los trámites y le pagaron a la señora. Ella me llamó para decirme que siempre oraba por mí. Eso es el mejor premio como periodista.

¿Qué te dio esta carrera?

La calle, aprender a comer donde te encuentres la comisión.

¿Ejemplo?

En un mercado, conocer que el desayuno puede ser como un plato de comida.

¿Otro?

Siempre fui especial para comer, después he probado chanfrita y tallarin. Ahora soy toda terreno la ja.

¿Plato preferido?

El 'mostrito' que es chaufa con pollo a la brasa.

¿Desde cuándo no lo pruebas?

Desde el 9 de abril que empecé en el concurso.

¿Hasta cuándo te vas a privar de ese plato?

Hasta el 15 de junio que es la final. El 16 volveré a comer.

¿Te levantas muy temprano?

Por el periodismo estaba de pie a las cuatro de la mañana, acá estoy desde las tres.

Se piensa que las 'reinas' no estudian...

La gente debe saber que la belleza tiene un propósito. Siendo elegida se puede ayudar y encontrar salidas para mucha gente.

¿Eres enamorada?

Estoy sola.

¿Los chicos te tienen miedo?

Quien tenga personalidad se acercará.

¿Algun requisito especial?

Que le guste bailar, por ejemplo.

¿Que sepa cocinar?

Sí, porque no cocino mucho y si el tampoco, nos vamos a morir de hambre.

¿Emprendedora?

Con mi hermana hemos vendido mariscos y he viajado en Gamarra.

Eres 'chambara'...

Mis padres siempre me dieron todo, pero me gustaba tener mi dinero y por eso trabajé de muy joven.

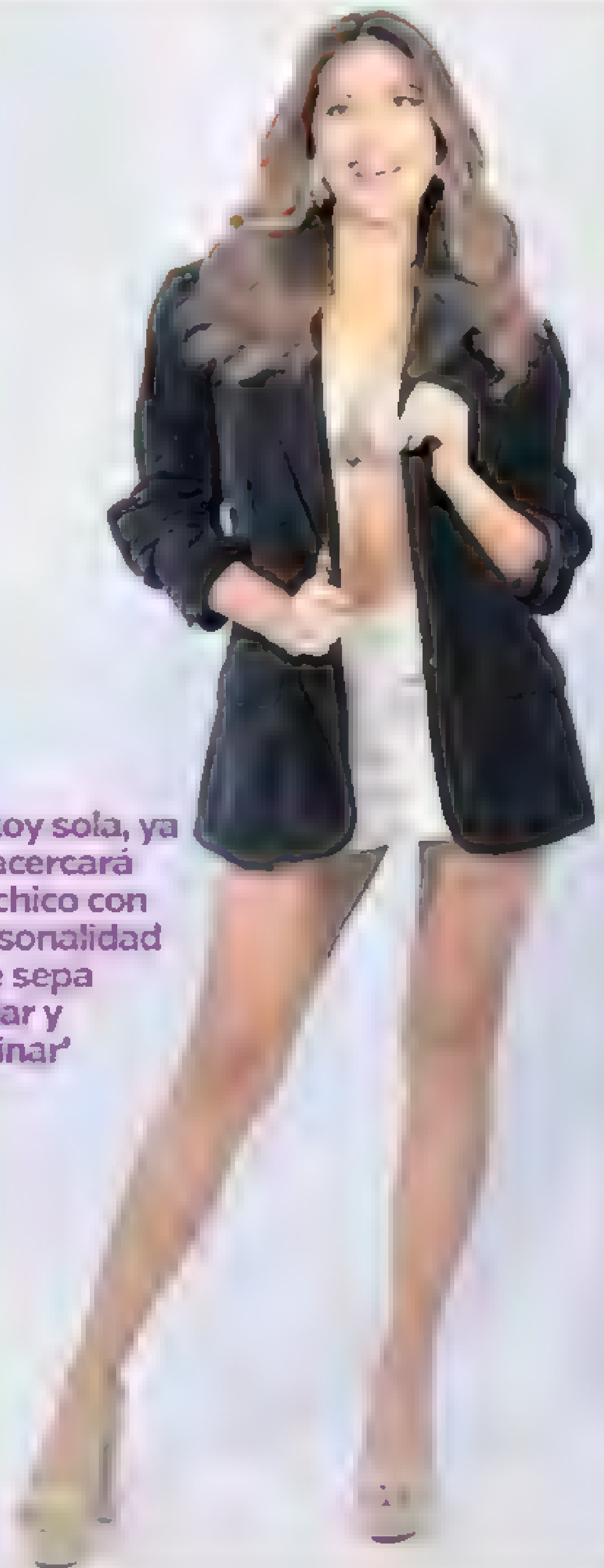
Defínete...

No busco mostrarme perfecta, sino auténtica. Un gran abrazo y que todo vaya bien.

Gracias a todos ustedes y un saludo a los lectores de Trome.

Nos despedimos deseándole lo mejor y sabiendo que conocimos a una dama hermosa, talentosa e inteligente. Como diría la poeta estadounidense Emily Dickinson: **'La belleza de una mujer no es su rostro, sino su espíritu, su fuerza y su corazón'.**

'Estoy sola, ya se acercará un chico con personalidad que sepa bailar y cocinar'



PSG



POR EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos caracrita... **PSG LE METIÓ TREMENDO** baile al Inter, lo pasó por encima, lo destrozó, lo humilló. Fue una goleada histórica, una paliza. El 5-0 al tres veces ganador del torneo fue un elogio para los que amamos el buen fútbol, bien jugado mirando siempre el arco rival. Inter se paró como lo hizo ante Barcelona para contragolpear, pero fue un budín con pasas. Los parisinos fueron mucho más sólidos atrás, le agregaron intensidad, ritmo, le quitaron la pelota a los italianos y en el primer tiempo solo hubo un equipo en la cancha. Justo y merecido campeón de la Champions. Si señores, **VEO AL ECUATORIANO WILLIAN PACHO** levantando la Orejona. El centra se comió con tostadas y mermelada al goleador Lautaro Martínez y ojo que va a enfrentar a Paolo y Lapadula el próximo martes por Eliminatory. El Toro se cansó de hacer goles en Italia y ayer ni siquiera remató al arco. Pacho viene de enfrentar a media Premier League Arsenal, Liverpool, City y Aston Villa y es titular con apenas 23 años. Acá seguimos con choclones. Nos han sacado kilómetros de ventaja. ¡Curruju! **TODO EL MUNDO SE EMOCIONÓ** cuando Luis Enri que habló de su hija, que hace un tiempo se fue a vivir con apenas 9 años. Hasta los periodistas de ESPN, Mariano Closs y Diego Latorre, lloraron en vivo cuando escucharon sus declaraciones. Los hinchas de PSG le dedicaron una banderita gigante a su entrenador que recordó a su pequeña Vava. **HAY UN RUN RUN** que en San Luis existe consenso en que no se haya llamado al volante que la rompió en Brasil y todos están pidiendo. Las miliaes lenguas aseguran que se consultó al grupo y la mayoría le bajó el dedo. Dicen que el chato ya se enteró de los que lo voltearon. Hummmm... Me

CONSEJO DE PATA



✕ Paolo Guerrero motivó a compañeros a trabajar duro, porque nadie tiene el puesto seguro

En estas horas, los experimentados tienen la palabra. La Bicolor empezó a trabajar y los que juegan en el exterior empezaron a llegar. Mientras eso sucede, el grupo tiene un referente importante e histórico llamado Paolo Guerrero. Lleve o no el brazalete va cumpliendo su rol de líder y es quien propone las reuniones entre todos. En la última vez que estuvieron todos juntos y después de entrenar, el Depredador le habló a sus compañeros para subrayarles el honor que significa defender a la patria en las Eliminatorias. "Todos los que han sido

convocados cuentan con posibilidades de jugar, nadie tiene el puesto asegurado", había sido parte del mensaje del experimentado goleador. El grupo lo recibió en gran forma y todos se entusiasmaron en dar la sorpresa en la alineación que se presente en Barranquilla. Mientras, el profesor Oscar Ibáñez conversó aparte con Renato Tapia y todo parece indicar que es su candidato para ser el capitán en los duelos ante Colombia y Ecuador. El DT practicó ayer con la idea de poner tres volantes ante los 'cafeteros', con Tapia, Aquino y Peña con la intención de quitarle el balón a los colombianos.

LOS

✕ MARCOS LÓPEZ se integró a la selección y hoy trabajara con sus compañeros.
✕ ANTE LA LESIÓN del cerrodelantero, non Condoña (Krasnodar de Rusia), Colombia llamó de urgencia a Rafael Santos Borré (Inter de Porto Alegre).

• HABRÍAN COMPRADO PASAJES DE SU BOLSILLO

ECUATORIANOS EMBALADOS

Guayaquil. Si en la década del 70 los seleccionados peruanos sacaban de su bolsillo para llegar a la concentración, ahora algunos jugadores de Ecuador repitieron el gesto. Uno de ellos fue el volante Moses Caicedo que tras levantar la Conference League y rechazar la invitación de William Pachó para asistir a la final de la Champions, apuró su llegada al país para unirse a la 'Tri' y lo había hecho comprando el boleto con su dinero. Otro fue el defensa Piero Miccapie, que entrenó ayer con el plantel.



• UREÑA DEBUTARÍA CON CHILE EN EL ALTO

PONEN OXIGENO AL PITBULL

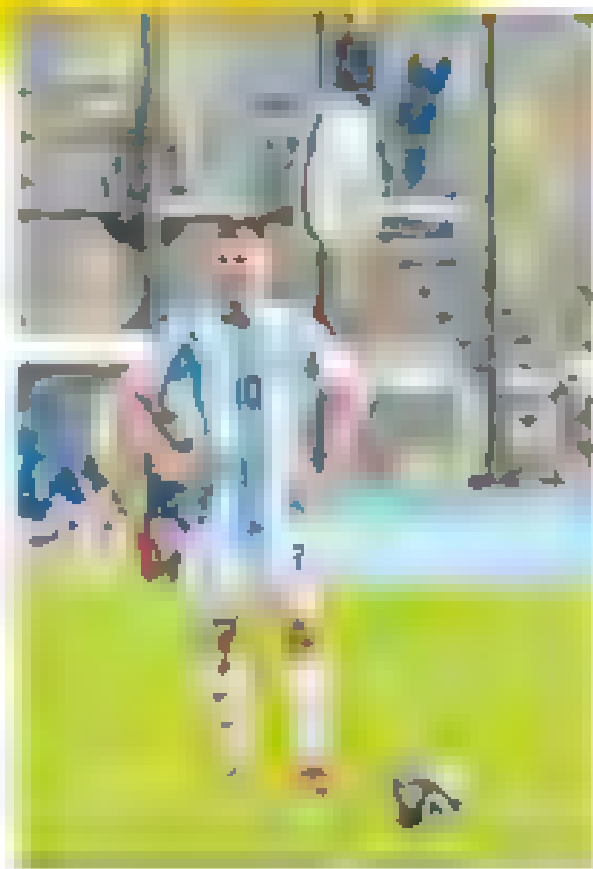


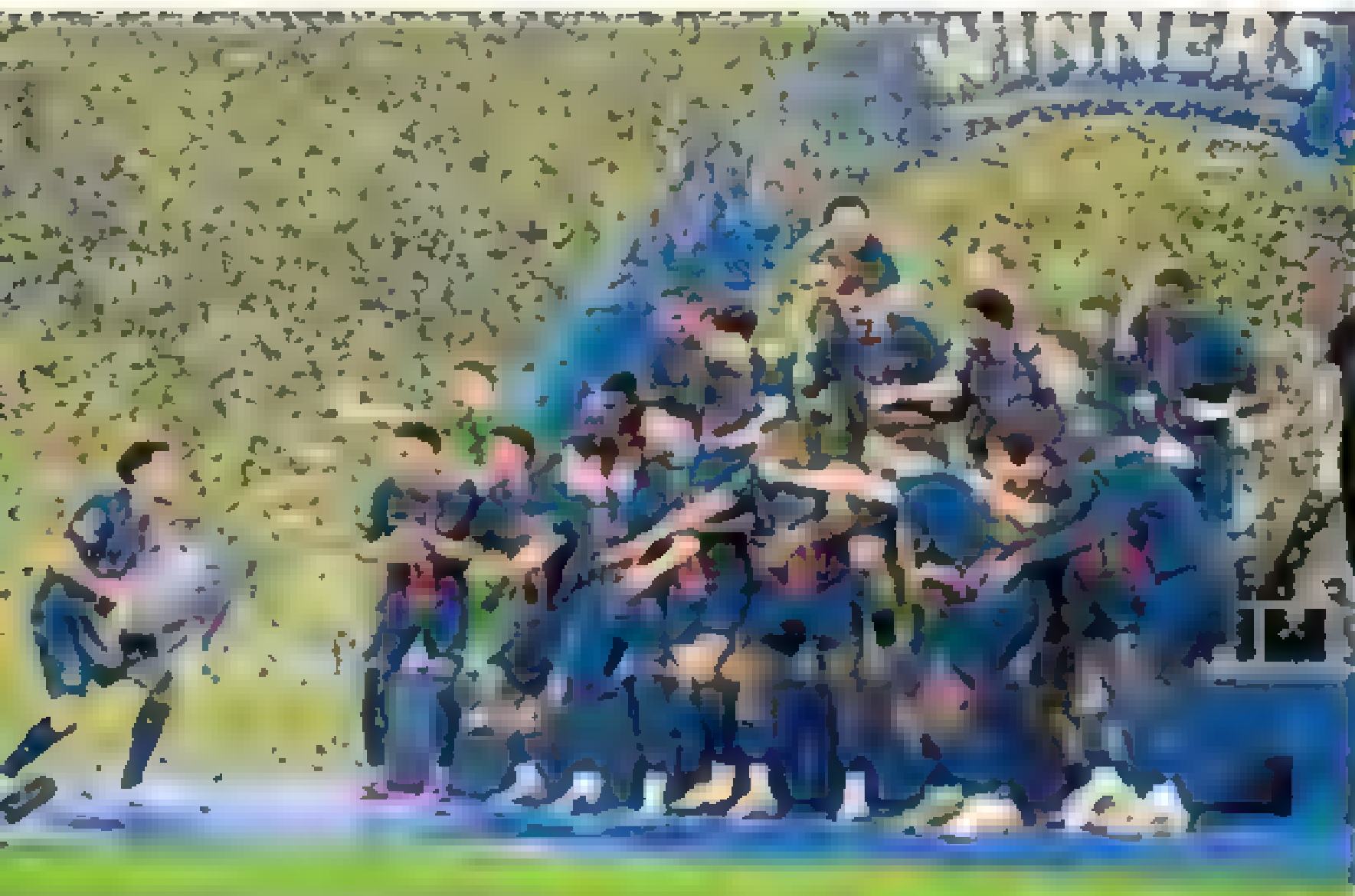
Santiago. Acostumbrado a jugar y entrenar a altura de El Valle, Juan Antonio Valencia y los jugadores del Perú, Ricardo Rodríguez y el más fuerte en lo que piensa Ricardo Guerrero para el partido que Chile jugará ante Bolivia en La Paz por las eliminatorias en el Alt (4.150 m). El Pitbull también gusta por su disparo de larga distancia, más allá de que alguna parte de la prensa local considere su tamaño como algo negativo. Sin embargo, la prensa peruana afirma que es un jugador

• ARGENTINA LLAMÓ A MASTANTUONO DE 17 AÑOS

CARNE FRESCA

Buenos Aires. Más allá de los Messi o los Olamendi, la selección argentina ya piensa en el recambio. Por ello el técnico Lionel Scaloni llamó al extremo Franco Mastantuono (River Plate), de 17 años, el segundo futbolista más joven que ha convocado Scaloni, y si debuta será el jugador de menor edad en hacerlo con la Albiceleste, superando a Facundo Buonanotte (18 años y 5 meses). Mastantuono llega en su mejor momento y PSG pagaría 45 millones de euros por su pase.

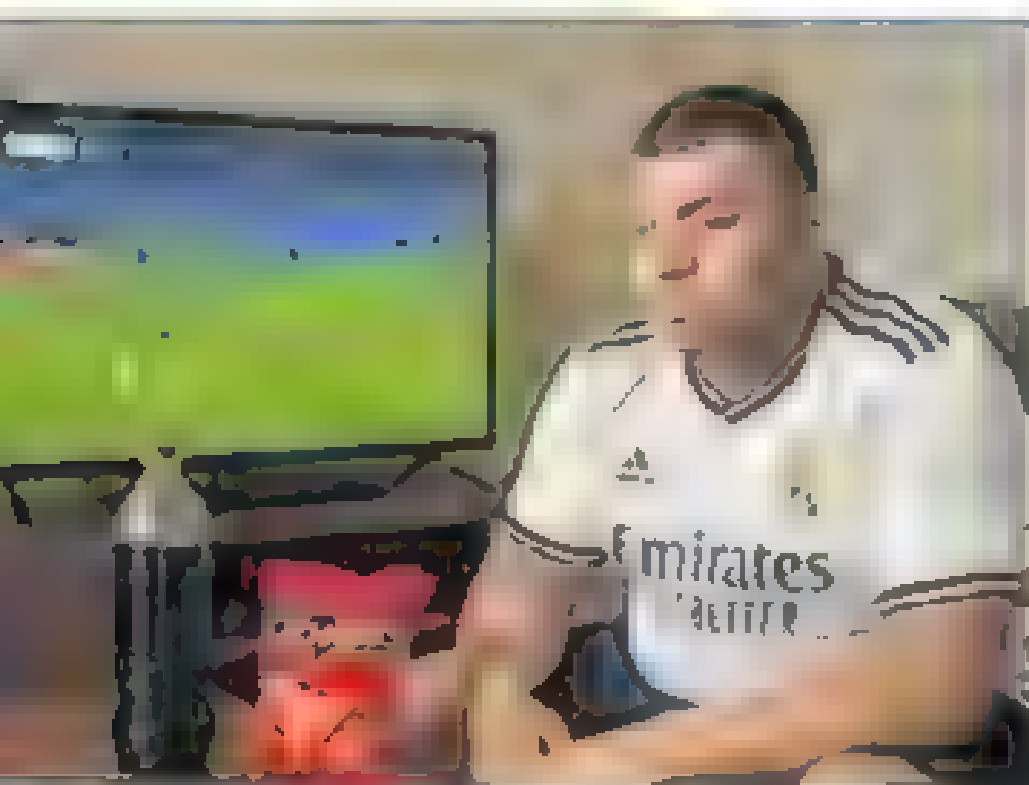




LA OREJONA MAS ESPERADA

✂ PSG bailó y aplastó 5-0 al Inter de Milán para levantar la primera Champions de su historia

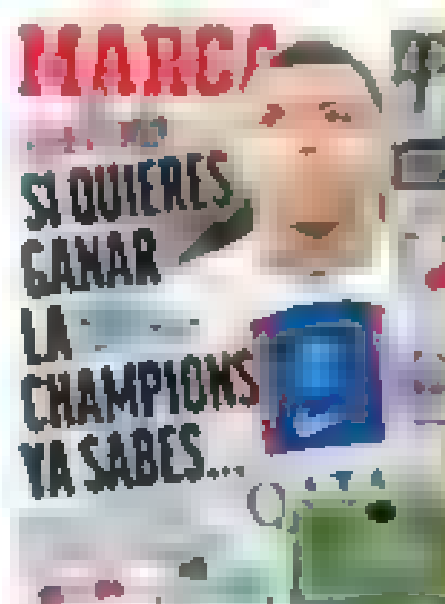
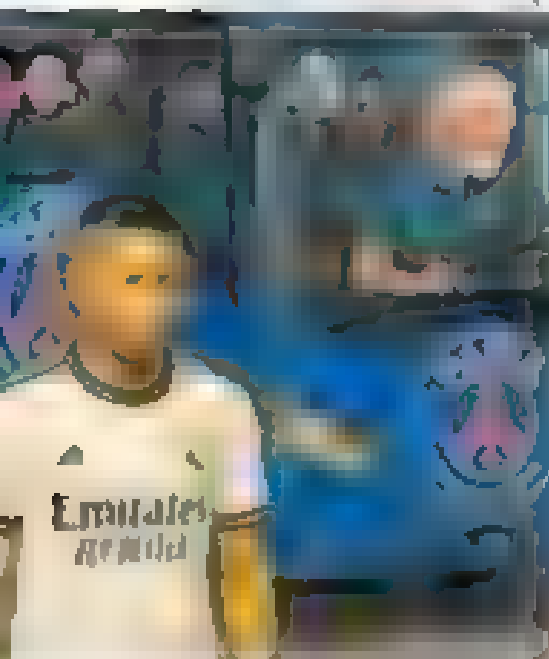
Múnic. - No lo pudo hacer con Messi, ni con Neymar, Ibrahimović o Mbappé. Lo hizo siendo un equipo y su mayor estrellita fue su juego. PSG, con un fútbol total, demolió 5-0 a Inter de Milán para ganar por primera vez la Champions League y darle la segunda corona a Francia. "Después de tantos años, el tweet que tanto sonamos... ¡CAMPEONES DE EUROPA!" fue el posteo de un PSG que apelando a la velocidad, ataque por bandas y paredes destruyó a un Inter que apenas remató una vez con peligro al arco rival. Los goles de Achraf Hakimi (12') y del joven Désiré Doué (20' y 63') pusieron sello de goleada en el cuadro parisino, que tuvo cinco jugadores titulares menores de 23 años: Khvicha Kvaratskhelia (73') y otro juvenil Senny Mayulu (85') aumentaron para un equipo que además en esta temporada ganó la Ligue 1 y Copa de Francia, y tendrá por delante el Mundial de Clubes y las Supercopas de Europa (contra Tottenham) y de Francia. "Celebremos esto, pero sin romperlo todo en París", pidió el mejor jugador del club en la campaña Ousmane Dembélé. Aunque su solicitud no fue escuchada, pues hubo desmanes y autos incendiados, mientras en el centro de la ciudad, la Torre Eiffel se iluminó con los colores del PSG que hizo historia cuando decidió convertirse en un equipo.



♦ REDES SE LLENARON DE BURLAS A 'DONATELLO'

KYLIAN MEMES

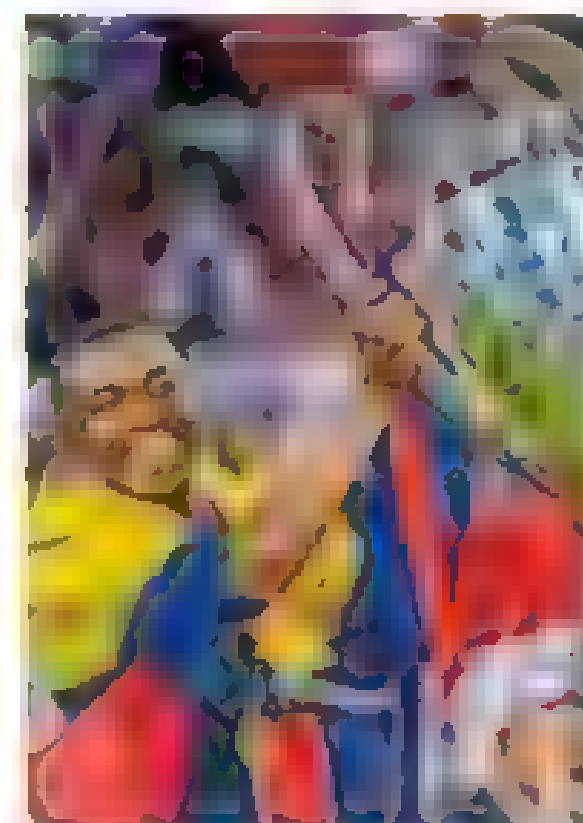
Estuvo 7 años en PSG y nunca pudo levantar la Champions. Kylian Mbappé, que pasó al Real Madrid, fue el punto de los memes en las redes. A pesar de haber salido mal del club, 'Donatello' mandó su felicitación. "Por fin ha llegado el gran día. Victoria y con la actitud de todo un club. ¡Felicidades, PSG!", posteo el astro francés.



♦ DT Y FANÁTICOS DEDICARON TÍTULO A LA PEQUEÑA XANA

EL CANTO DE LUIS ENRIQUE

Múnic. - Esta vez no vamos a la pequeña Xana correr por toda la cancha, pero su recuerdo estaba en la mirada de su padre, el técnico del PSG y artífice del gran equipo, Luis Enrique, y de los hinchas parisinos. La segunda hija del DT falleció en 2019, a los 9 años, y ayer estuvo no solo en el 'tifo' de la barra del PSG, sino también en las palabras de su padre. "No necesito ganar un trofeo para sentir a mi hija, Xana siempre está conmigo. Cuando uno ama a personas desde el corazón, siempre están con uno. Hoy estamos por aquí comiendo, aunque ya sería más mayor", señaló el técnico español, que emocionó hasta las lágrimas a todos, incluyendo a Maniano Closs y Diego Latorre de ESPN.



♦ PRIMER ECUATORIANO EN GANAR LA CHAMPIONS
PACHO MADRE

Múnic. - El 2 de noviembre de 2019, Willian Paço debutó con Independiente del Valle en un duelo ante Dortmund. Mientras jugaba, su madre Glenda murió. Ante el gran dolor que sufrió plantó cara y ayer se convirtió en el primer ecuatoriano en ganar la Champions. A sus 23 años y con un valor de 45 millones de euros, el zaguero del PSG fue imparable anfitrión a Lautaro Martínez y Marcus Thuram, y al final del duelo no tuvo el llanto. "De Quindé [ciudad de Ecuador] a la conquista de Europa", le dedicó la cuenta oficial de la Copa Mundial FIFA. PSG lo calificó de Leyenda y Conmebol lo llamó 'Histórico'. Paço es el futbolista que más minutos disputó en una Champions en toda la historia: mil 542 minutos de mil 560 posibles.

LOS

- ♦ **ES LA PRIMERA** vez que hay cinco goles de diferencia en una final de Champions.
- ♦ **FRANCIA VOLVIÓ** a vencer a Italia en una final de Champions. La anterior fue Marsella 1-0 al AC Milan (1993).
- ♦ **SOLO DOS CLUBES** hicieron cinco goles o más en una final: Real Madrid (7-3 a Frankfurt) y Benfica (5-3 a Real Madrid).
- ♦ **BARCELONA**, Juventus, Ronaldinho y otros clubes y figuras felicitaron al PSG.

"Yo le daría el Balón de Oro a Dembélé. Como equipo hicimos historia"
Luis Enrique, DT del PSG

"Lucas, Zlatan, Cavani, Di María. Tantos jugadores que han llegado y se han ido que lo merecían y no lo han logrado. Hoy llegamos y lo traemos a casa"

Marquinhos, capitán del PSG

"Después de muchos años el Inter vuelve a ser respetado en Europa"
Lautaro Martínez, delantero de Inter

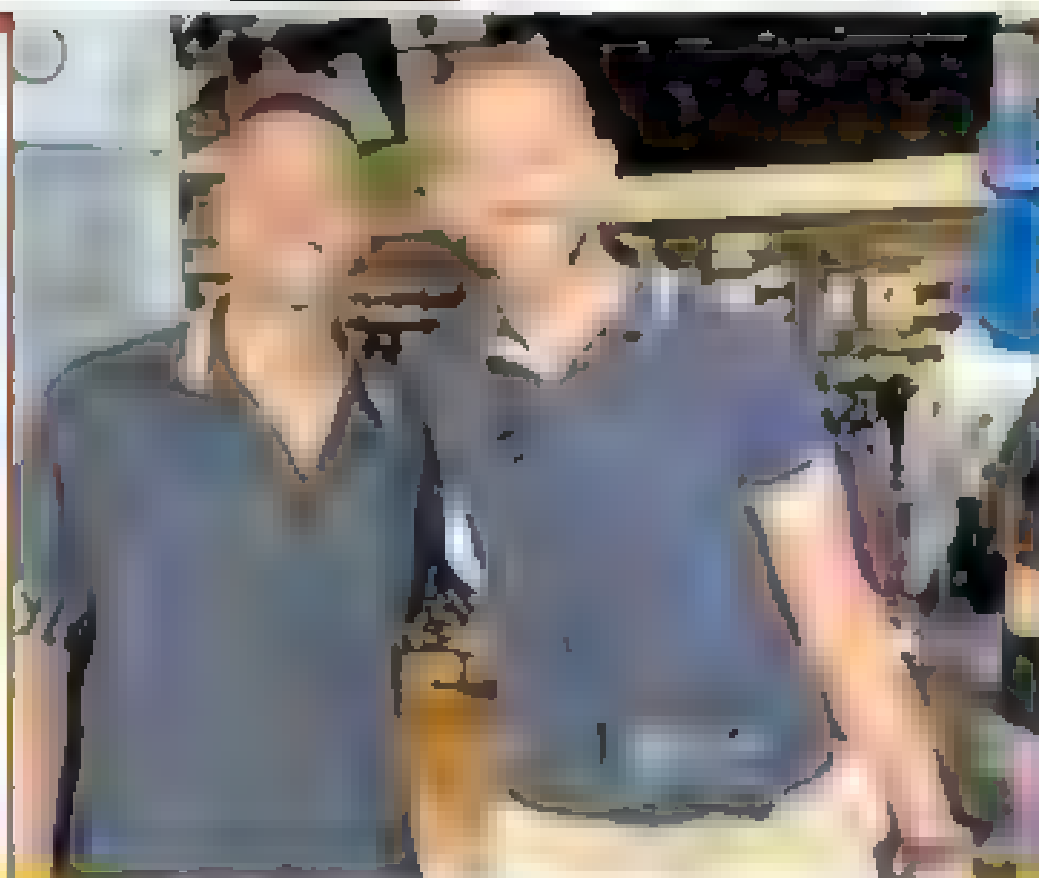
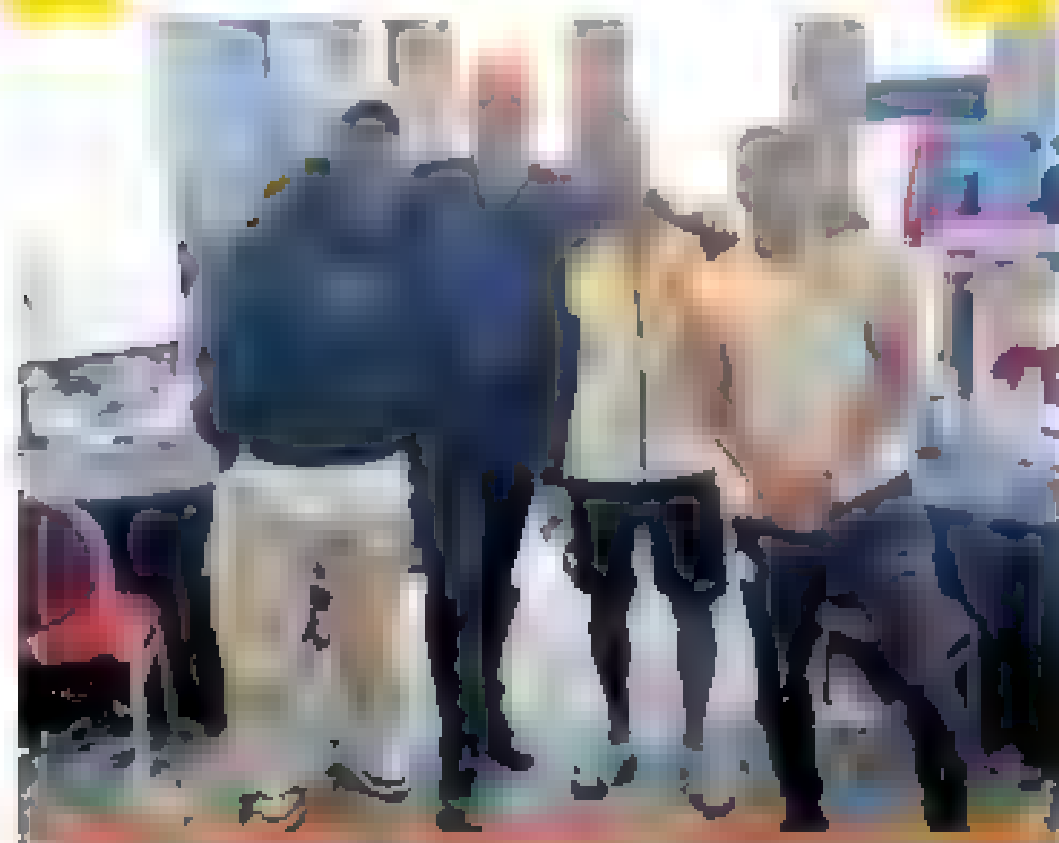
/// OTRAS GOLEADAS EN FINALES

- Real Madrid 4-1 Juventus (2017)
- Real Madrid 4-1 Atlético Madrid (2014)
- Porto 3-0 AS Monaco (2004)
- Real Madrid 3-0 Valencia (2000)

♦ ADVINCULA
INTERESA EN
UNIVERSITARIO

UN RAYO SE AVECINA EN ATE

Una locura que se puede hacer realidad. Universitario no piensa en reforzarse de la mejor manera con miras a los octavos de la Libertadores y Torneo Clausura, y los dirigen les van a proponer una reunión con Luis Advincula. El lateral no pasa por su mejor momento en Boca Juniors y volver al Perú a jugar un torneo internacional podría ser la inyección anímica que le hace falta. El 'Rayo' tiene contrato con los 'xeneizes' hasta fin de año, pero hay intención de cederlo a préstamo. De otro lado, el fichaje de Anderson Santamaría está cerrado y será presentado en los próximos días. Reemplazará al defensa César Hoya, que interesa en la MLS.



♦ ALIANZA SE REFORZARÍA CON
CENTRAL MIGUEL ARAUJO

ALTO EN DEFENSAS

En Matute sigue encendido el sueño de hacer 'ruido' en el continente. Alianza Lima pretende reforzar su plantel pensando en los playoff de la Sudamericana y habrían iniciado conversaciones con el central Miguel Araujo. Portland Timbers, de la MLS, anunció su salida y en este momento es un futbolista libre. El técnico Néstor Gorosito dio luz verde a los directivos para que sondeen su posible regreso al club. Los blanquiazules también estarían negociando la llegada del volante uruguayo Santiago Anas (Cienciano) y los extremos Bryan Reyna y Joao Grimaudo.

♦ CRISTAL BUSCA CONVENCER A
AQUINO PARA QUE REGRESE

AGRIETAN LA Roca

La estrategia es tocar el corazón. Pedro Aquino es un jugador libre que tiene la intención de seguir jugando fuera del país, pero es hinchita de Sporting Cristal y a ese sentimiento apeñaran los dueños del club para convencerlo de que regrese. El gerente deportivo Gustavo Zevallos y Yoshimar Yotún habrían con el volante, para explicarle que hoy más que nunca la institución lo necesita y que haga un sacrificio para jugar hasta fin de año. En el RMAC se tienen fe pero saben de la identificación de la 'Roca' con los colores celestes.



NOTICIAS

♦ LA FPF anunció la salida de Winston Reategui como presidente de la Comisión de Árbitros (Conar).

♦ JEAN Ferran será anunciado en los próximos días como director deportivo de la Federación.

3.6

millones

Y SEGUIMOS CRECIENDO...

Trome oficial ✓



@tromepe

27

3.6 mill.

121,1 mill.



familia mascotas

Supervisión

No dejes solo a tu perro cuando estén en el parque. Vigíalo en todo momento, especialmente cuando está interactuando con otros perros. Lleva sus implementos.



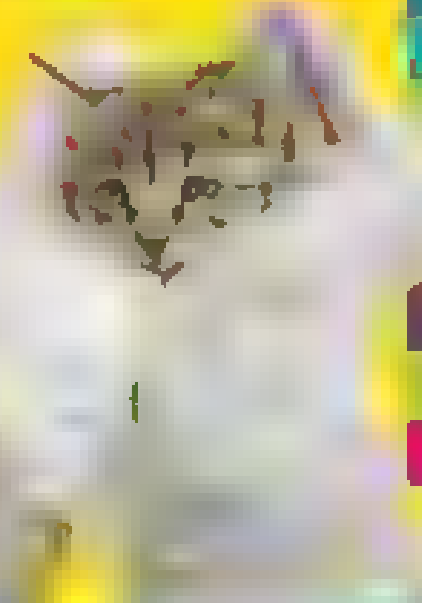
Su comida

Si tienes un canino, evita darle alimentos procesados o fritos. Proporcióname frutas y verduras, incluyendo pasta de cría (mostrada de semillas) en pequeñas raciones.

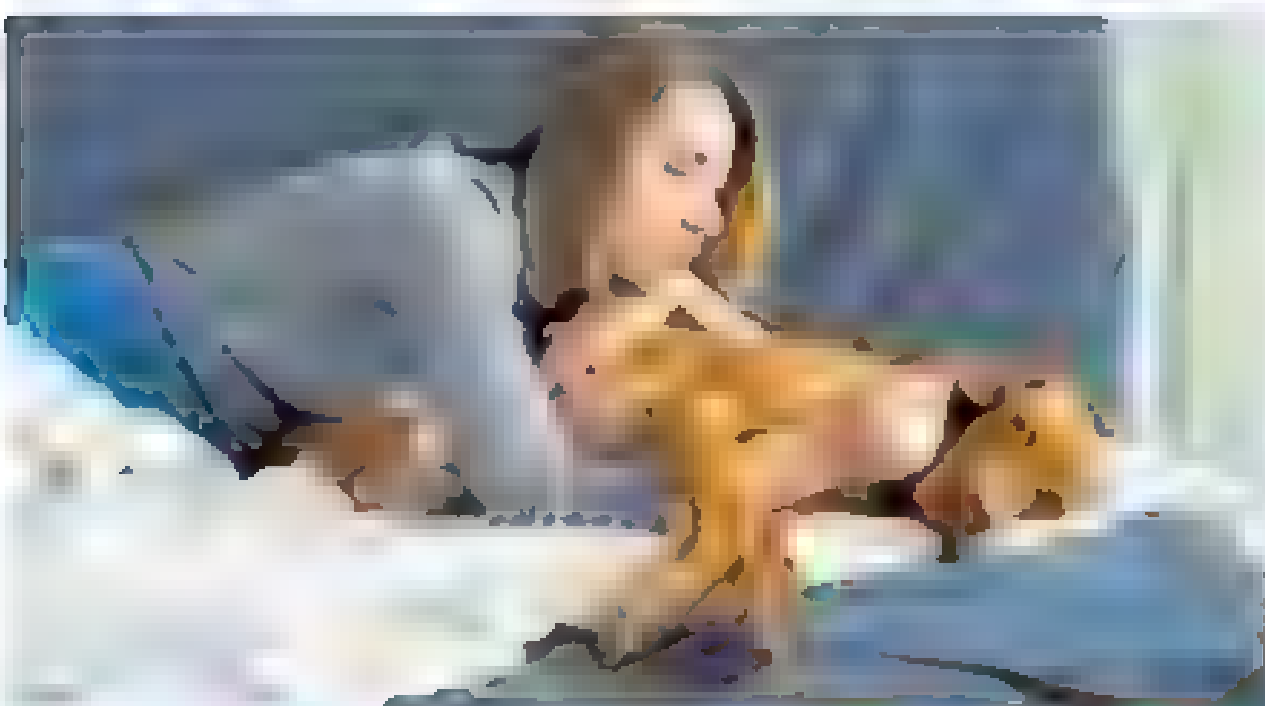


En el veterinario

A los gatos no suelen gustarles las visitas al veterinario. Si tienes uno prepara su espacio para transportarlo. Debes estar calmado y usar un tono de voz bajo para también darle tranquilidad.



NO SIEMPRE EXISTE UN MAL FÍSICO DETRÁS DE SUS CAMBIOS DE CONDUCTA



Cómo saber si mi perro está DEPRIMIDO

Si tu perro canoso y juguetón se transforma y ahora se aísla o se vuelve violento y destructivo ante todo lo que encuentra, podría estar atravesando por un cuadro depresivo del cual tú eres responsable. Aunque lo primero ante un comportamiento extraño del animal debe ser llevarlo al veterinario, no siempre existe un mal físico detrás de los cambios en la conducta canina.

Descartada una enfermedad corporal, la depresión suele ser la causa de la extraña conducta de nuestro fiel amigo. Es muy común que el amo sea el responsable de la depresión canina cuando el perro percibe un sentimiento de rechazo; por ejemplo, si se le dejó de acariciar o sacar a pasear como antes se hacía, algo que lo aburre, al igual que dejarlo solo largas horas. Ante esas situaciones (o si se comete el error de pegarle para 'corregirlo'), el can se siente rechazado por su familia o 'manada' y expresa su molestia o desazón con conductas violentas o se recluye solitario, lejos de la gente. Frente a ello, el amo debe

¿CÓMO SABER QUE...?

POR:
PAULA
LLERENA

Si el perro presenta un carácter de apatía general, somnolencia, inapetencia o falta de interés ante estímulos gratificantes que antes lo ponían activo (una galleta o su pelota), se debe sospechar de una posible depresión.

Identificar el motivo de la depresión y satisfacer las necesidades emocionales del animal, por ejemplo, dándole afecto o sacándolo a pasear, a jugar o a hacer ejercicio, dependiendo de la raza del perro. Eso contribuirá a que la mascota recobre la felicidad de vivir con su familia humana.



ES NECESARIO HACERLE SENTIR QUE LO QUEREMOS Y NO GOLPEARLO

ENGREÍDOS de TROME

Envíame la foto de tu mascota para que forme parte de nuestra galería.

MAIL:
TROME@TROME.COM
DIRECCIÓN: JIRÓN
PARACAS N° 532,
PUEBLO LIBRE
TELÉFONO: 311-6500

Bonito

Hola, soy Rexita Aponte Villacorta, un salchichita muy bonito y dormilón. Provenigo de la tierra de papa: Chiclayo. Mi familia me lleva de viaje a todos lados porque no puedo quedarme solo.



Angelito

Yo me llamo Pique Tima na Celi y hace un tiempo me fui al cielo de las mascotas. Mi dueña Tamara me extraña mucho, pero quiero decirle que yo desde aquí también la estoy cuidando.



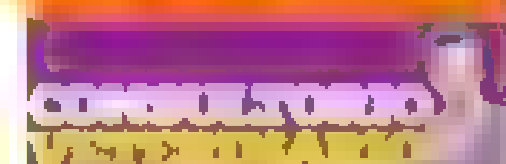
Traviesa

Soy Aleneia, tengo 10 años y adoro jugar con las botellas de mis papás humanos. O sea, si alguien tiene su botellita de agua debe tener cuidado porque me la puedo llevar para mi colección.



Gordito

En esta foto tengo casi cuatro años. Recuerdo que pesaba más de 18 kilos y mis papitos me pusieron a dieta. No aguante ni una semana porque a ellos les dolía darme poquita comida.



Pancho Cavello

vetinario

09457576

WWW.PANCHOCAVELO.COM

'TOS DE LAS PERRERAS'

Con los cambios de temperatura y el frío de Lima sufrimos muchas veces enfermedades respiratorias y gripes. Los perros también. La conocida 'tos de las perreras' es la rinotraqueitis o traqueo-bronquitis infecciosa, una enfermedad de las vías respiratorias en los perros. No es una enfermedad grave y mucho menos mortal, pero es altamente contagiosa entre los canes y si no es tratada a tiempo puede complicarse con neumonía, colapso de la tráquea o abrirle la puerta a otras enfermedades respiratorias como el distemper. A veces, los signos se confunden con síntomas digestivos o con que a go se le ha atragado en la garganta, ya que la acción de toser a veces causa náuseas y hasta vómitos. Esta los es más evidente cuando el animalito hace ejercicio o se le lleva con correa. Para evitar esta enfermedad, así como en las personas, los perros tienen la opción de vacunarse con una dosis que se aplica como gotas intranasales.

WWW.PANCHOCAVELO.COM
WWW.PETEXPERTS.PE

ES XY E

POR:
LADY GAMARRA



Cuenta **que**
tiene muchos
pretendientes
pero prefiere
seguir
disfrutando la
soltería porque
yo me pago
mis viajes,
compro
carteras de
marca y salgo
con mi hija

ME GUSTARÍA UN HOMBRE QUE LLEVE BIEN PUESTOS LOS PANTALONES



Leysi Suárez lleva dos años soltera. Asegura que estar soltera en el momento en el aspecto profesional y actualmente ama ser soltera y el hecho de enojarse sola. Además, revela que hay más de un pretendiente al acecho, pero no cualquier galán podrá deslumbrarla fácilmente.

Leysi, te vemos trabajando a full...

Así es. Estoy agradecida porque es un muy buen año y me siento bendecida. Estoy en América hoy dos veces por semana, sígo con Cachudas pero con chudas y este viernes [mañana] regreso a la locución en radio Karibena. Me siento en mi mejor momento y no tengo tiempo para nada.

¿Ni para el amor?

No. Me gustaría un hombre que lleve bien puestos los pantalones, el día que encuentre ese hombre lo pensare porque amo mi soltería.

Sin embargo, los pretendientes deben estar al acecho...

Sí, pero para que alguien me deslumbré me tiene que ayudar más de lo que yo puedo conseguir sola.

Digamos que hoy por hoy no necesitas un hombre a tu lado...

Yo me puedo pagar mis viajes, comprar

carteras de marca, salir con mi hija y darme mis gustos. La persona tendría que darme mucho más, pues estoy en una etapa donde no he estado de un hombre.

Casi dos años soltera. ¿No extrañas el calorcito humano?

Soy deportista y eso me ayuda mucho con el tema de la sexualidad. Amo mi soltería, pero si por ahí algo me gusta puede ser pero soy muy especial. No es que conozca un chico, un día de la vida esa... Yo no estoy en. Esto es guerra donde me chapo a uno, luego me doy la vuelta y me chapo a otro.

Entonces, ¿ya no estas para vacilones?

No. Yo soy un lujo, no cualquiera me tiene.

Eres un lujo y los hombres que han estado contigo lo saben. ¿Algún ex ha regresado arrepentido después de perderte?

Todos han vuelto, todos volvieron.

¿El más reciente es el papa de tu hijo, Jaime La Torre?

Tengo una muy buena relación con él, es un padre que se preocupa por su hijo, hemos madurado, las perezas hace poco y nos vamos bien. Es una persona soltera y lo que me ha dicho no quedara para mí.

¿Es verdad que Jaime buscó reconquistarte?

Son temas personales que nos he conversado con él. Tratamos de ser

buenos padres, nos hemos disculpado por si en algún momento nos ofendimos los dos, podemos salir a comer solo con mi hija y él sabe que amo mi soltería. Le dije: Amo mi soltería desde que te fuiste.

¿Le volveras a dar una oportunidad?

Me dijo: Andrea, o sea, nunca más, ya, ya. Quiero estar sola, cero amores, cero romances, así que no lo creo. Y si pasara el sabe que por ahí de arroz cinco de agua. O sea, me hiciste una espera cinco de agua.

Por lo visto, estas sacándole el jugo a la soltería.

Y me agarré el gusto.

Por cierto, Donta Orbegoso dijo que su amistad se rompió porque tu preferiste creerle al otro bando. ¿Que fue lo que pasó?

Creo que las amistades se mantienen con los años, yo no hablo con ella, no somos amigas, no tengo comunicación como la que tengo con cada media hora con la Beca, Samantha Batazanos, Andrea San Martín, esas son amistades.

¿Por que crees que Donta comento que prefieres creer a otras personas?

Yo no me dejé influenciar por nadie. No se a quien se refiere. Ambas fuimos amistades de épocas, no creo que lo haya dicho por Pamela Franco. A ella sí la considero mi amiga, puede ser que se anidó por ella.

Dice que si llega un **galán tiene que deslumbrarla**



Natalie busca una modelo

➤ Conducirá programa especial en Canal N

Natalie Vertiz comentó que conducirá un programa especial en Canal N con todos los pormenores del concurso Model of the year donde no solo se busca una modelo con belleza exterior sino con muchos atributos personales. "El 'Model of the year 2025' no solo es un concurso buscando una modelo, sino que buscamos que sea inspiración para las mujeres con voz. No todo es la belleza", indicó.

Darinka raja de Farfán

Antes de presentarse en 'El valor de la verdad' Darinka Ramírez estuvo como invitada en el podcast de la psico-

➤ Afirman que no es un papá presente

ga Luzbeth Cueva. 'Todos Sanamos' donde habló sobre la paternidad de Jefferson Farfán. "Eso fue una de las cosas que me chocó porque yo siempre he tenido a mis papás al lado, mis abuelos también están juntos, vengo de una familia muy unida y el hecho de mudarme sola y que el papá aparezca por ratos y no tenga ese apoyo, se me hizo difícil, pero ya me acostumbré. No es un papá presente" respondió Darinka.

➤ Mónica Cabrejos la critica por su tipo de amistad con Dilbert y no mantener su distancia, pues él tiene esposa

'Claudia es desubicada y metiche'

Mónica Cabrejos afirmó que Claudia Portocarrero está desubicada y es una metiche al calificar a Jazmin Gutarra, esposa de Dilbert

Aguilar, como insegura. La popular 'Ñanita' en el programa de 'Magaly TV La firme' habló sobre el reencuentro con Dilbert, con quien mantuvo 12 años de relación. "El tema de inseguridad es de cada uno, yo voygo trabajando mis traumas, mis conflictos internos, mis creencias limitantes, pero no puedo trabajar los de otra gente", señaló Claudia. Mónica, ¿crees que Claudia tiene miedo al saber que la esposa es insegura?

Se trata de que hay que respetar los procesos ajenos. Si sabes que algo le duele y lo haces, estás siendo irrespetuosa con el proceso de los demás.

Esas diferencias entre ellas no son recientes...

No, vienen desde que Claudia asumió el rol de vocera cuando Dilbert estaba en cuidados intensivos. No está bien, no se trata de que sea insegura, se trata de que ella está en un lugar equivocado.

¿Es válido que invite a su ex?

Si quería invitarlo a su podcast por que no lo invitó con su mujer. Me da la sensación de que Dilbert no ha contado la historia completa en ninguno de los dos lados.

¿Claudia está equivocada en relación a la amistad que pueda tener con Dilbert?

Por más que tu quieras a tu ex, él tiene pareja y ya no eres familia. Si quieres conservar la relación tienes que guardar distancia. Es más, Claudia dice que puede aconsejar a la esposa y esa no es la posición de una ex, esa es una metiche. Claudia está desubicada.

Claudia ha dado a entender que terminó con Dilbert por una infidelidad, ¿apenas crees que habría sido Jazmin...

Ya para qué lo dice, debe cerrar esa etapa.

¿Cómo estará Dilbert?

Qué le habrá dicho a la esposa, porque yo tenía un ex que me decía 'somos como familia' y a su esposa, que también es de la farandula, le decía que yo lo perseguía. La mujer me odiaba. Un día lo encontré con su mujer y ni me miraba, le temblaba la boca. Ojo, no es Tenchy. (J. Lino)

El primero en salir al escenario fue Cesar BK con su cuerpo de baile y su performance fue

bien recibida por el público. El momento feeling llegó cuando interpretó con la bandera de Perú, el tema 'Hoy' en versión cumbia. Emil puso la cuota del

flow peruano al interpretar tres temas, entre estos 'Piola de flow' que hizo bailar al respetable.

CID OYLA CLAVE SALSERA

Cielo Torres salió al escenario y lo encendió al ritmo de salsa. La cantante vistió de amarillo y dijo que era el color de la amistad y unión de la música latina. (Carla Chevez)

Peruanos

➤ Cesar BK, Emil y Cielo Torres destacaron

El talento peruano destacó en el Festival Heat que por primera vez se realizó en Medellín. Cielo Torres, Emil y Cesar BK estuvieron en la misma tarima que Farruko, Chino y Nacho, Eddy Herrera, Jombiel, Charlie Zaa

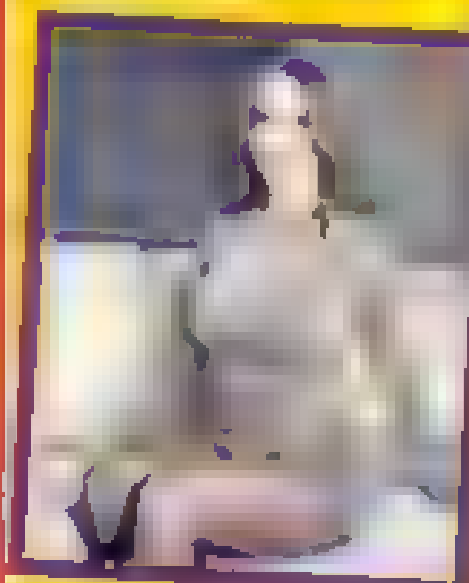
brillaron en Festival Heat



POR: CARLA CHEVEZ, ENVIADA ESPECIAL A MEDELLIN, COLOMBIA



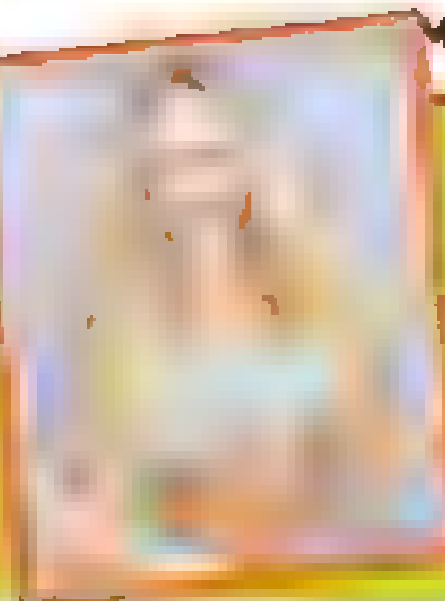
HOLA M. BARRON
TO: Llego embacita para contarles los últimos chismes de Hollywood. Después de que ROSANGÉ LA ESPINOZA bautizara a KAREN GIL y MELISSA LUZA como 'Las hermanastras', la 'Sabrosura' no se quedó callada y le ha puesto la 'Chimoltrufia' a la 'Chica selfie'. Qué buena mujer es LA ESPINOZA y se comprometieron. Hubo problemas en la boda de la hija de SANDRO VENTURA expareja de la 'Amistad Bien ahí'. MARIO PIVARREN denunció en sus redes sociales que fue víctima de un robo en cuenta bancaria por casi 30 millones. A tener cuidado. La conductora FLORELLA RETEZ contó en sus redes sociales que participó en un reto para comer cinco kilos de salchicha.



pa con sus amigos y no pudo superarlo. Estuvo toda la noche mal del estómago. Ayayayyy. PAUL MICHAEL, el saliente de PAMELA DÓPEZ, lanzó una canción donde menciona a CHRISTIAN CUEVA y PAMELA FRANKO. También busca facturar el muchacho... Se ha vuelto viral el video de JEFFERSON FARFÁN yendo en un micro, donde intentó pasar inadvertido y ni siquiera le cobraron pasaje... Bueno, soy fuga porque mi amorcito es hincha del PSG y dice que esta noche repite la goleada... Suuuuuave.

Brenda pasó susto por tumor

➤ Pero resultó ser benigno



Brenda Carvahno pasó el susto de su vida, cuando hace unos días le encontraron un tumor en la pierna derecha. La garota contó que sentía una picazón y no le tomaba importancia. "Me rascaba la pierna

mucho por temporadas, al principio pensé que era una picadura luego creí que era un honguito. Me aplicaba cremas y solo encontraba alivio momentáneo a la picazón. Por ratos me volvía esa molestia y se me hizo una bota" dijo Brenda. Sin embargo, su pareja Julinho le

pidió que vaya a un especialista. "Fui al dermatólogo y apenas me vio me dijo que era un tumor aparentemente benigno. Me lo retiró y lo enviaron al laboratorio para estar tranquila. Estoy bien, pero hay que estar alertas, no confundirse" acotó el uno.

✖ **Afirma que no está del lado emocional con su hija**

Pamela: Domínguez solo cumple económicamente



La cantante Pamela Franco reiteró que Christian Domínguez solo cumple con el tema económico de su hija, mas no con el emocional.

"Lo único que podía pasar para que yo hable como pasaron mis cosas sería que él no cumpliera económicamente con su hija. Yo soy clara y directa porque lo emocional no se puede exigir, eso nace. Además, no le debe interesar lo que digan, pues si él se siente buen padre, lo opauto" señaló.

Finalmente, indicó que con Christian Domínguez solo llevan una relación de padres. "Yo no he dicho que me lleva bien o me lleva mal, tenemos una relación de papas. Soy mamá, como tantas madres que existen en el país que trabajamos para sacar adelante a nuestros hijos, no me creo ni más ni menos... pero es claro que el lado emocional nace de cada uno", contó la cantante chimbotana.

En otro momento, al ser consultada directamente sobre si consideraba a Christian Domínguez un buen padre, optó por cerrar el tema: "Prefiero ya no opinar porque luego la gente se siente muy sensible con eso", concluyó.

Pamela Franco grabó el videoclip de su nueva canción 'Ni bebiendo me vas a olvidar' junto a Alexander Blas, y señaló que no es una mujer despechada y que ante una infidelidad le ha tocado perdonar para poder vivir sin amargura, pero no ha retomado la relación.

"Los seres humanos perdonamos, nos tenemos que sacar esos sentimientos negativos que nos hacen vivir en amargura. Ahora, que me digan regresa con él después de una infidelidad, eso es otra cosa. El perdón no necesariamente implica una reconciliación", enfatizó Pamela en el programa 'Estas en todas'.

✖ **Reitera que no retomaría una relación tras una infidelidad**

Gisela se alista para volver

Gisela Valcárcel comentó en sus redes sociales que tiene mucha ilusión de volver a estar en un set de televisión y en contacto con su público, pero deslizo la posibilidad de que pueda ser en alguna plataforma digital.

"No saben la ilusión que tengo de volver a sentir el set (de televisión), de unirme a ustedes en sus casas, de sentirme parte de sus hogares. Espero que pronto pueda darse eso, hoy en día hay varias plataformas en las que podemos estar conectados", indicó la animadora, quien se encuentra alejada de las pantallas de televisión desde finales del 2023.

➤ **Dice que extraña al público**

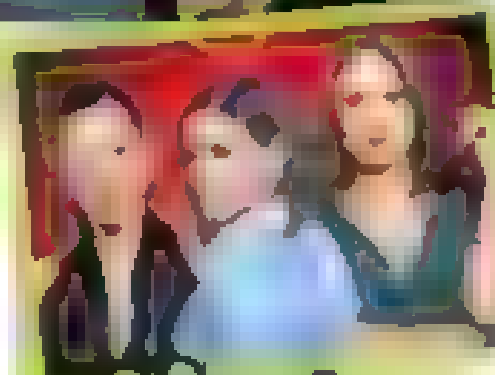
Los Mirlos celebran 52 años

➤ "No somos unos angelitos, pero no caemos en excesos" dijo Jorge Rodríguez, líder de Los Mirlos, que el 25 de julio festejarán sus 52 años de vida artística en el Teatro Nos. "Seguimos vigentes porque Los Mirlos siempre ha



mantenido un estilo, que es el sonido de su guitarra, y hay que ser constantes. Nosotros estamos alejados de los escándalos, los muchachos son muy responsables" dijo el director (M.C.).

➤ **Afirman que se alejan de los escándalos**



Marissa como pez en el agua



➤ La actriz Marissa Minetti afirma que está feliz con la gran aceptación que tiene la telenovela 'Eres mi sangre' donde Rocio, su personaje, tiene muchas cosas de ella y le ha permitido reencontrarse con su público después de 15 años. "Rocio es una mujer independiente. Yo también me considero así, además de aguerrida: soy de tomar el toro por las astas y tirarme, muchas veces, a la piscina incluso sin agua", dijo Marissa. (M.C.)

➤ **Con su papel de Rocio en 'Eres mi sangre'**

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

el talán

[illegible]

CARABAYLLO
9574167536
CANTA CALLAO
S DOMINICOS
984167514
Fte PIEDRA
95433321841
TUPAC
957017720
TUPAC
954669731
CARABAYLLO
9574167536
COMAS
949463201
TUPAC
9578116310
BUAYCAN
954231982
TUPAC Km.
957407731
LA VICTORIA
9542346

Para mayor información,
escribe al: ☎ 988 070 096

TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

ARIES. Buena actitud para disfrutar este domingo. Deja que las cosas fluyan, no intentes forzarlas. Relájate.



20.4 | 20.5

TAURO. Te proponen algo que no sabrás si aceptar. Piensa bien y conversa con tu familia para aclarar dudas.



21.5 | 20.6

GÉMINIS. Ten paciencia ante situaciones que no está en tus manos resolver. Es buen momento para planificar metas.



21.6 | 22.7

CÁNCER. Debes tener calma antes de tomar decisiones importantes. Por ahora es tiempo de meditar y estrechar lazos.



21.7 | 20.8

LEO. Hay algo que te obsesiona, pero a veces exageras. Tu mayor virtud es tu capacidad de lograr lo que te propones.



21.8 | 22.9

VIRGO. Compartirás momentos agradables en familia y te olvidarás de los malos ratos vividos. Llegará una buena noticia.



21.9 | 22.10

LIBRA. Hoy domingo es un excelente día para mentalizarte en lo que vas a hacer. Tus proyectos se harán realidad.



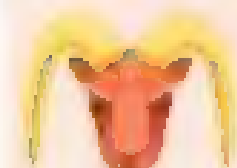
21.10 | 21.11

ESCORPIO. Esa persona te tiene muy presente, valora las cosas que te da la vida. Comparte sentimientos con tus seres queridos.



22.11 | 21.12

SAGITARIO. Todos tenemos malos ratos, deja pasar lo que no te conviene. Una persona del sexo opuesto busca contactarse contigo.



22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Si puedes, sal a dar un paseo, deja lo rutinario. Alguien especial necesita de tu atención. Dale un espacio.



20.1 | 18.2

ACUARIO. Valora lo que tienes, exprésate con claridad y descansa todo lo que puedas. Cambia esos malos hábitos.



19.2 | 20.3

PISCIS. Siempre hay una segunda oportunidad en todo lo que hacemos. Evita el estrés, haz ejercicio y respira aire puro.

PURAS letras

BENEFICIOS DE ESTERILIZAR A TU MASCOTA

V	Z	V	I	V	A	N	E	N	L	A	C	A	L	L	E	F	V	A	F	D
Y	A	C	C	A	B	D	A	M	S	O	N	E	M	E	U	Q	A	V	E	D
F	E	O	O	D	E	D	S	D	A	D	A	Z	V	G	F	Z	Z	C	D	S
R	D	N	F	N	A	Y	A	E	V	S	F	A	A	A	A	A	R	D	V	A
O	I	T	F	A	O	Z	U	Z	N	D	C	S	C	D	D	I	A	E	D	D
T	S	R	A	E	F	R	V	N	A	O	Y	O	S	Z	A	D	R	L	A	A
C	M	I	A	D	R	A	I	D	I	M	I	E	T	S	F	I	V	A	Z	Z
U	I	B	D	N	F	M	I	N	A	M	R	C	Q	A	V	D	Z	P	V	I
D	N	U	E	A	I	V	E	R	A	O	S	U	I	I	S	A	D	A	D	L
O	U	Y	Z	C	I	M	C	D	J	D	E	I	V	D	D	F	A	R	A	I
R	D	E	V	S	U	A	A	E	A	B	A	N	D	O	N	A	D	A	S	R
P	A	S	E	A	J	D	M	L	A	D	E	V	Z	Z	A	O	D	T	F	E
E	Z	R	C	E	Z	N	E	D	E	L	E	A	F	A	Z	V	C	O	A	T
R	G	F	F	A	E	V	Z	R	E	S	D	S	A	B	A	N	D	A	Z	S
A	R	D	F	Y	F	A	Z	U	P	R	E	V	I	E	N	E	E	L	V	E
M	E	C	S	F	A	Z	S	T	E	R	O	T	N	E	I	M	I	C	A	N
J	A	A	P	U	E	D	E	N	T	E	R	M	I	N	A	R	F	A	Z	V
N	M	F	A	Z	R	E	C	N	A	C	E	D	O	G	S	E	I	R	L	E

• Previene el nacimiento de crías que pueden terminar abandonadas;

• disminuye el riesgo de cáncer y enfermedades del aparato reproductor;

• reduce agresividad, fugas y marcaje con orina; mascotas

• esterilizadas suelen vivir más y en mejores condiciones; contribuyes

• a que menos animales vivan en la calle.



NADIE ME ESPERA CUANDO LLEGO A CASA

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



CHRISTIAN (43). Doctora Carmen, soy un fiel lector de su columna y me consta que ha ayudado a hombres solitarios como yo. Le escribo esta carta porque necesito su ayuda. Llevo varios años solo, sin nadie que me espere en casa. Veo a mis compañeros y a veces siento cierta envidia porque ellos ya formaron sus familias. Es por eso que me atreví a escribirle y rogarle que me ayude a encontrar a mi alma gemela. No me importa la edad que tenga o si es madre soltera, lo único que quiero es que sea honesta y fiel. Les dejo mi celular para que me escriban: 981-555-427.

DOCTORA CARMEN Mira, hijito: Tienes razón, es duro llegar a casa y que no haya nadie que te espere con un cálido abrazo o que te pregunte cómo te fue en el trabajo. Pero tranquilo, porque a través de esta columna se han conocido muchas personas que vivían en soledad y ahora han formado bonitos hogares. Suerte.

TROME sudokus 410

	2			9		4		
	6	5		2	3	8	9	7
		9		5				
						3		
	4			7	8	2		
2	7	6		1		5		
6				4				8
	3	4	2				6	
7		2		6		1		

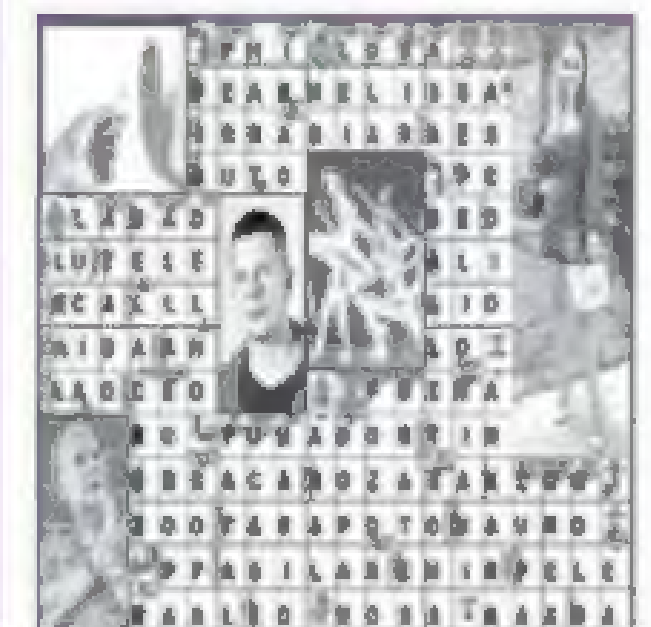
TROME SERIES

NETFLIX
MACHOS DE VERDAD



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 8
Luigi perdió su apetito sexual, Massimo está desempleado, Mattia sigue enamorado de su ex y la novia de Riccardo quiere tener una relación abierta. Esta es la serie de cuatro amigos con una vida amorosa a punto de derrumbarse que tienen dos opciones: se adaptan a la sociedad moderna o mueren en el intento.

SOLUCIÓN GRAMA

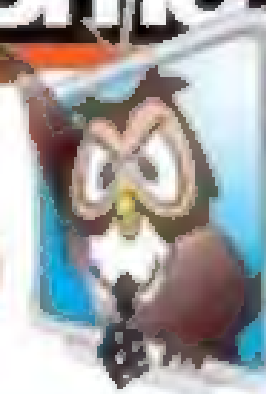


AFIRMA
QUE
CANTANTE
SE OLVIDA
DEL LADO
EMOCIONAL
DE SU HIJA

DOMÍNGUEZ
SOLO
CUMPLE
ECONÓMICAMENTE

RELATO DE UN NAUFRAGO

EL
BUHO



Este Búho se sorprendió hace algunas semanas con la alucinante historia del pisquero **Máximo Napa Castro**, el peruano que naufragó **195 días en el mar**. A la deriva, en esa inmensidad del océano, el pescador tuvo una lucha diaria contra el clima, el hambre, la sed y su fe. Comió hasta cucarachas. Recolectó lluvia. Atrapó aves. Y cazó una tortuga para beber su sangre y así sobrevivir más de tres meses contra un sol abrasador y, por las noches, unos vientos tan fríos que acuchillaban su piel y su impetu. **La historia de Máximo es digna de una serie en Netflix**, sin duda. Pero a mí me hizo recordar el libro **'Relato de un naufrago'**, del colombiano **Gabriel García Márquez**. Se trata de una joya periodística que el Nobel de Literatura escribió cuando era un joven reportero del diario **El Espectador**. A pesar de su edad, 'Gabo' ya demostraba sus capacidades narrativas en el periodismo, como lo hizo también con **'Noticia de un secuestro'**. El libro es un relato puntilloso, minucioso, entretenido y riguroso sobre el naufrago de **Luis Alejandro Velasco**, un tripulante del destructor **'Caldas'**, entonces nave de la **Marina de Guerra de Colombia**. Este fue un acontecimiento que paralizó el país cafetero en **1955**. **Luis Alejandro Velasco fue el único sobreviviente** de los ocho marinos que cayeron al mar después de una 'tormenta'. Tras su rescate, el sobreviviente se convirtió en una celebridad, casi en un héroe de guerra o una estrella de cine. Fue condecorado por el Estado, grabó comerciales, firmaba autógrafos y las señoritas le sonreían. Pero cuando llegó a **El Espectador** para vender su historia ya casi era un personaje en declive. Apareció tantas veces en los medios de comunicación que generaba hartazgo. El novelista contó que en un principio no tuvo interés en escribir aquella crónica, pues consideraba que había sido tan manoseada y tratada desde diversos ángulos que ya era un 'refrito'.

Fue su director **Guillermo Cano** quien, con un olfato periodístico fino, aceptó comprar el testimonio. Y encargó la tarea a su mejor cronista: Gabo. En 20 sesiones de seis horas diarias, el naufrago y el joven reportero conversaron al detalle sobre aquel episodio. En palabras de Gabo el relato **'era tan minucioso y apasionante, que mi único problema literario sería conseguir que el lector lo creyera'**. Mientras escuchaba el testimonio, el autor de **'Cien años de soledad'** entendió que tenía entre sus manos un diamante en bruto. En el libro se cuenta cómo fueron los **10 días del naufrago en altamar**, cómo luchó contra tiburones, comió cartón, despedazó una gaviota y quiso desgarrar el cuero de su zapato para poder comer. La crónica se fue publicando día tras día. Causó tanto revuelo e interés, recuerda Gabo, que los lectores hacían largas colas para comprar el diario. Pero un detalle en el relato despertó la furia del dictador colombiano **Gustavo Rojas Pinilla**. El gobierno del golpista había afirmado oficialmente que los tripulantes cayeron al mar por culpa de una tormenta. Pero no fue así. **Luis Alejandro Velasco reveló a Gabo** que en realidad fueron empujados por una carga mal ajustada. Se trataba de encomiendas que la tripulación llevaba de contrabando en el navío: **refrigeradoras, televisores, lavadoras y otros electrodomésticos**. Un acto ilegal. **"El propio gobierno celebró al principio la consagración literaria de su héroe. Luego, cuando se publicó la verdad, habría sido una traición política impedir que se continuara la serie"**, escribió Gabo. La dictadura, meses después, clausuró el periódico en represalia. **'Relato de un naufrago'** fue escrito en primera persona y los créditos fueron para el personaje de la historia: **Luis Alejandro Velasco**. **Quince años después se reeditó y fue lanzado como libro**, esta vez con los créditos del verdadero autor: **Gabriel García Márquez**. Este asunto fue el inicio de un problema legal que duró más de una década entre el naufrago y el escritor. Por un lado, Luis Alejandro Velasco reclamaba parte de las regalías del libro, el que había sido traducido al chino, árabe, francés e italiano. Y se lo hizo saber en una carta. **"Acudo a su dignidad y a su sentido de lo justo, colocados en la cumbre de un premio Nobel, para proponerle una conciliación"**, le solicitó Gabo, al corriente, respondió: **"Es la primera vez que recibo una carta de uno de los personajes de mis libros. Hiciste muy bien en escribirme, pues ya estaba averiguando tu dirección a través de El Espectador para ponerte al corriente de tus derechos de autor. Sobre todo, para que no te hicieras demasiadas ilusiones"**. A pesar de la desalentadora respuesta, el escritor tuvo a bien enviarle dinero al naufrago un par de veces. El proceso legal se alargaría durante diez años cuando finalmente le dio la razón al escritor, pues como bien dicen: **'la historia es de quien la escribe y no de quien la vive'**. Apago el televisor.

